oxygène

Votre journal des sports
N°3 Eté 2011

VILLE DE GENÈVE

Manifestations sportives de juillet à septembre 2011

Agenda des manifestations sportives sur : WWW.VILLE-GENEVE.CH

JUILLET

Course des entreprises 2011
Centre sportif du Bout-du-Monde & de Vessy
5 juillet 2011

24ème Swiss open de tennis en fauteuil roulant
Centre Sportif du Bois-des-Frères
12 au 17 juillet 2011

Triathlon International de Genève
Quais / Lac
24 juillet 2011

AOÛT

Futsal Cup UEFA
Salle omnisports d'Henri-Dunant
16 au 19 août 2011

Haute Route
Départ Jardin Anglais
21 août

Junior Cup coupe d'Europe de football pour jeunes diabétiques
Centre Sportif du Bout-du-Monde
27 et 28 août 2011

SEPTEMBRE

Grand Prix VTT
Promenade des Bastions/ Vieille-Ville
3 septembre 2011

30ème Championnat d'Europe de rink-hockey M-17
Centre Sportif de la Queue d'Arve
5 au 10 septembre 2011

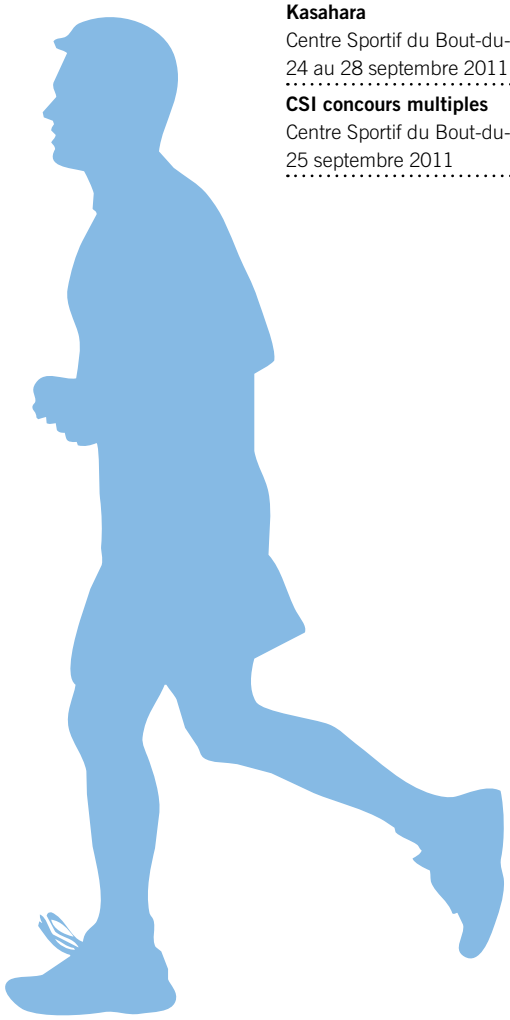
Coupe Franco-Suisse de pétanque
Caserne des Vernets
10 et 11 septembre 2011

Spectacle musical non conventionnel
Piscine des Vernets
10 septembre 2011

Journée « Police »
Centre Sportif du Bois-des-Frères
17 septembre 2011

25ème édition de la Coupe Kasahara
Centre Sportif du Bout-du-Monde
24 au 28 septembre 2011

CSI concours multiples
Centre Sportif du Bout-du-Monde
25 septembre 2011



sommaire

L'agenda 2
L'édito
Sami Kanaan 3
Ca fait l'actu
Un nouveau magistrat en charge des sports 4 et 5
On y sera
La Haute Route 6
Le Triathlon International de Genève 7
On y était
L'Hommage aux championnes et champions de Suisse 8
La Fête du sport 9
Nos partenaires
Water-polo, Genève-Natation 1885 10
Coop Beachtour à Genève 11
Vous connaissez?
La danse comme art « sportif » 12
Ils ont brillé
Servette FC de retour en Super League 13
Nous l'avons rencontrée
Swann Oberson, objectif Londres 2012 14 et 15
Santé
La recette Fourchette verte 16
Conseils sportifs 17
Comment ça marche
La réfection estivale des terrains de football 18 et 19
En projet
Travaux à la patinoire des Vernets 20
A votre disposition
Terrain de beach volley et petite place de jeux aux Vernets 21
Regard extérieur
La parole à Manuella Maury 22
Informations
A vous la parole, horaires des piscines 23

Impressum
Ont participé : Association genevoise de volley-ball, Christine Argand, Patrick Eyer, Jérôme Faas, Sébastien Fournier, Philippe Groebli (Water-polo GN1885), Sami Kanaan, Louise Kasser, Virginie Keller, Manuella Maury, Swann Oberson, Pierre-Yves Stucki, Patrick Uebelhart, Thomas Wenger
Crédit photos : Service des sports (Patrick Uebelhart, Luc Renevey), Eric Lafargue, Gregory Batardon, olivier.zeller@photographicglance.com
Edition : Service des sports
Graphisme et conception : Atelier XL/Thomas Grand/1227 Carouge
Tirage : 3000 exemplaires
Papier 100% recyclé à base de vieux papier

www.ville-geneve.ch

L'édito

sami kanaan

De prime abord, la réunion du sport et de la culture peut avoir des airs de mariage de la carpe et du lapin. Je suis pourtant persuadé du contraire. Sauf à penser que les sportifs n'ont jamais mis les pieds dans un théâtre et que les amateurs de littérature n'ont jamais chaussé de baskets, il paraît évident que leurs publics se recoupent. J'ai désiré rapprocher ces deux domaines, avec l'aval du Conseil administratif. Depuis le 1er juin, ils appartiennent au même département, celui de la culture et du sport.

Ces deux champs d'activités partagent plusieurs points communs. Leurs publics ne sont pas captifs. Trouver une solution de garde pour son enfant est indispensable, fréquenter les installations culturelles et sportives ne l'est pas. Sport et culture ont donc une exigence d'excellence et d'inventivité. Ils doivent sans cesse fidéliser leurs publics et en conquérir de nouveaux.

Ce sont également les seuls domaines où les communes disposent d'un vrai pouvoir de décision. Ce sont en outre des terrains qui se prêtent particulièrement aux partenariats public-privé. Les réunir obéit donc à une logique : leur développement exige des savoir-faire similaires. Je pense, notamment, à la nécessité de penser en termes de région.

Enfin, sport comme culture nourrissent l'individu. Ils sont parfaitement complémentaires. J'en suis convaincu, et je suis persuadé que les réalisations qui naîtront de cette union vous en convaincront également.

Sami Kanaan,
Conseiller administratif en charge de la culture et du sport

Sami Kanaan : « chaque décision sera expliquée »

Le nouveau magistrat en charge du sport a trois credo : transparence des décisions, connaissance des publics, collaboration accrue avec l'Etat et les communes.

A priori, rien ne prédestinait Sami Kanaan à devenir magistrat en charge des sports en Ville de Genève. Ni à devenir magistrat tout court. Naissance au Liban, diplôme de physicien… Lui-même s'en émerveille. « Sans doute un tel parcours n'est-il possible qu'à Genève. » Son élection au Conseil administratif de la Ville, à 47 ans, ne doit cependant rien au hasard. Licence en science politique, vie associative foisonnante, élection au Conseil municipal, puis au Grand Conseil, et enfin direction du département de la cohésion sociale, de la jeunesse et, déjà, du sport. Cet amateur de voile et de montagne connaît sur le bout des doigts les rouages de Genève et de sa Ville. Son leitmotiv : « la qualité des prises de décisions » - lisibles, transparentes, nettes. Ses mots d'ordre : « communiquer, organiser, fédérer ». Voilà pour la méthode du socialiste, également en charge de la culture, qui détaille les principes qui guideront son action.

Quels sont vos projets pour le sport genevois ?
Je présenterai une feuille de route à la rentrée. Celle-ci se déclinera en projets concrets. J'ai cependant une idée précise des thèmes dont je souhaite me saisir. Ainsi, je tiens particulièrement à la transparence des décisions dans le cadre d'un partenariat étroit avec les acteurs sportifs. Je souhaite également que nous améliorions notre connaissance de nos publics et que nous nous rapprochions d'eux. Je désire enfin que la politique sportive s'inscrive dans l'agglomération. Il est impératif qu'elle s'élabore avec l'Etat, les autres communes et nos partenaires vaudois et français.

Les subventionné-e-s doivent-ils/elles s'attendre à des changements ?
Les changements ont déjà été initiés par mon prédécesseur, Manuel Tornare. Un système d'enveloppe par sports régit déjà et continuera à régir le domaine des subventions. L'idée consiste à gérer ces subventions au plus près des besoins réels des clubs et des associations. Leur situation est susceptible d'évoluer très rapidement. La Ville doit donc être réactive pour être en mesure des les accompagner efficacement.

De quelles évolutions susceptibles de toucher les associations parlez-vous ?
Par exemple, le nombre de membres, d'équipes juniors ou féminines, une promotion ou une relégation, l'augmentation des efforts en matière de formation de la relève… Les subventions devront prendre en compte tous ces éléments, ne pas s'attacher à l'identité du demandeur mais à sa situation. Nous devons aussi être attentifs à l'apparition de nouveaux sports. La chose suppose évidemment des critères clairs et connus de toutes et tous. Chaque décision doit être et sera expliquée.

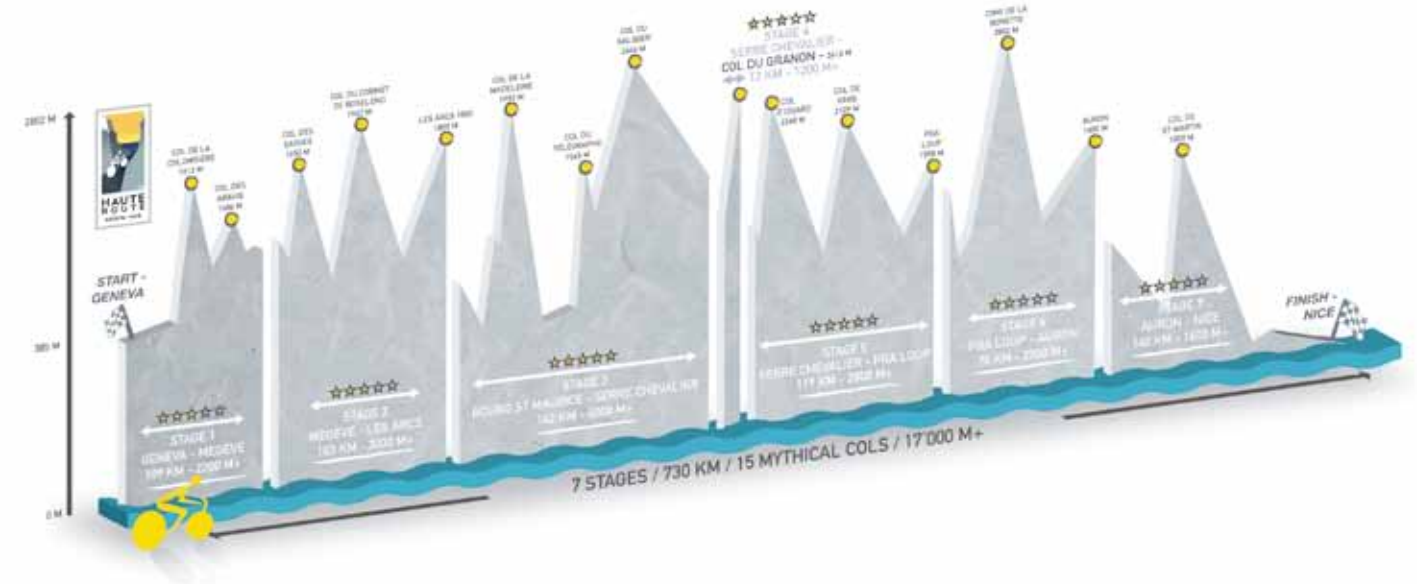
Vous dites accorder une grande importance aux publics…
Les publics sportifs ne sont pas captifs, rien ne les oblige à utiliser nos installations ou à profiter de nos offres. Nous devons donc connaître les besoins de ces publics pour les satisfaire, mais aussi en conquérir de nouveaux. Un important effort de communication est aussi nécessaire pour mieux faire connaître nos très nombreuses prestations : quels sports peut-on pratiquer à quels endroits, quels sont nos horaires, nos tarifs, etc. L'information doit être immédiatement accessible.

Vous partez également de l'idée qu'à l'avenir, la Ville ne pourra pas tout faire toute seule ?
C'est une évidence. Ce n'est surtout pas souhaitable. Pour que Genève devienne plus encore qu'aujourd'hui une ville de sport, elle doit développer et repenser ses infrastructures. Rénover les actuelles, vétustes pour la plupart, et en construire de nouvelles. Dans ce dernier domaine, une collaboration avec l'Etat et les autres communes – mais aussi les privés – est indispensable. Afin d'éviter les

doublons d'une part ; et pour mutualiser les financements, d'autre part. Une délégation sportive intercommunale a été initiée dans ce but par mon prédécesseur, Manuel Tornare, avec sa collègue Elizabeth Böhler-Goodship, Conseillère administrative du Grand-Saconnex. Je m'impliquerai activement dans la suite de cette démarche.

Ces installations doivent-elles permettre d'attirer, à l'avenir, plus de grandes manifestations ?

C'est un objectif. Le sport a besoin de locomotives pour se développer. Un Federer, ce sont des dizaines de jeunes licencié-e-s en plus. C'est pourquoi le sport d'élite et le sport de masse sont complémentaires. Dans cette perspective, la Ville et l'Etat sont sur le point de créer une fondation destinée à soutenir les organisateurs et organisatrices de manifestations sportives. Il s'agit de faciliter leurs démarches administratives et de mettre sur pied un « réservoir » de bénévoles, qui doivent impérativement être mieux valorisés. ●



La Haute route

La route des grandes Alpes est la plus belle itinérance montagnarde, des bords du lac Léman à Nice et la méditerranée à travers un territoire au patrimoine naturel et culturel exceptionnel. un parcours de légende pour une aventure unique.

Ce challenge extraordinaire, conçu pour des cyclistes passionnés, comprend 7 étapes en 7 jours. Du 21 au 27 août 2011, la Haute Route deviendra la plus haute et l'une des plus difficiles cyclosportives d'Europe.

Entre le Jardin Anglais et la Promenade des Anglais sur les bords de la Méditerranée, quelques centaines d'aventuriers s'affronteront en solo, duo ou en équipe.
Plus de 730 kilomètres avec 15 cols mythiques et 17'000 mètres de dénivelé au programme de cette épreuve au parcours aussi spectaculaire qu'exigeant.

La Haute Route propose 7 étapes aux formats variés avec notamment une étape marathon de 160 kilomètres et l'ascension des plus célèbres cols de France, qui font partie de l'histoire des Alpes et de la légende du cyclisme : le Galibier, la Colombière, la Madeleine, l'Izoard, autant de références qui font rêver les passionnés de sport.

Les coureurs parcourront entre 100 et 120 kilomètres par jour et franchiront 2 à 3 cols. Sans oublier une grande première dans l'univers des cyclosportives, un contre-la-montre de 12 kilomètres en montée entre Serre-Chevalier et le col du Granon.

Chaque soir, les participants profiteront de l'hospitalité et du confort de stations prestigieuses comme Megève, les Arcs, Serre-Chevalier, Pra-Loup ou encore Auron dans lesquelles de nombreux services et animations leurs seront proposés.

Rendez-vous dimanche 21 août, à 7 heures 30 au Jardin Anglais pour assister au départ de la première étape de cette cyclosportive d'un nouveau genre. ●

Renseignement :
→ **www.hauteroute.org**

Triathlon International de Genève

Planté dans un décor de rêve entre lac et montagnes, le Triathlon International de Genève est devenu une des manifestations incontournables de l'été.

Abonné au mois d'août depuis sa création, le Triathlon international de Genève goûtera pour la première fois au mois de juillet. Cette année, la 23e édition du TiG aura lieu le dimanche 24 juillet. Une date avancée en raison de la programmation des Fêtes de Genève dont la clôture aurait coïncidé avec la date habituelle de l'épreuve.

Dans le périmètre des Bains des Pâquis et du Quai du Mont-Blanc, le TIG accueillera comme de coutume une manche de la Coupe d'Europe où les meilleurs triathlètes du continent prendront le départ. Cette manifestation fait également la part belle aux populaires, juniors et familles.

Il est important de mentionner l'engagement marqué et commun des Autorités de la Ville de Genève et du Canton en faveur du TIG, dans le cadre du soutien aux grandes manifestations sportives, gage d'un avenir serein.

Le parcours …

Pour la manche de coupe d'Europe, les concurrents devront parcourir les distances suivantes : 1.5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied.

Le circuit empruntera les quais de la rive droite et passera dans le parc Mon-Repos, bénéficiant ainsi d'un cadre exceptionnel.

Pour le plaisir du sport

L'association du TIG a pour principale vocation l'organisation pour le plaisir d'une épreuve de triathlon de la meilleure qualité possible qui permette au plus grand nombre d'amoureux de ce sport, triathlètes d'un jour ou professionnels, d'y participer dans un climat convivial et amical. Avec pour objectif, cette année, de faire découvrir cette discipline sportive à des personnes à mobilité réduite qui bénéficieront d'un encadrement spécifique. En outre, la Fondation Little Dreams sera partenaire de cette édition et proposera une course pédestre-relais d'un kilomètre le samedi 23 juillet, où chaque kilomètre parcouru sera converti en don au profit de No Différence, le programme en faveur des handicapés. ●

Renseignement :
→ **www.tig.ch**

Hommage aux championnes et champions de suisse 2010

comme chaque année, La ville de Genève a rendu vendredi 27 mai 2011 hommage aux sportifs genevois ayant obtenu un titre de champion de suisse en 2010. ceux-ci ont remporté 172 titres individuels et 55 titres par équipes dans 49 disciplines différentes.

Lors de cette manifestation qui avait pour cadre la piscine des Vernets, les Autorités ont salué les performances de chacune et chacun, mais ont aussi souligné le travail fourni par les dirigeants et les bénévoles, sans qui les athlètes n'auraient pas pu obtenir de tels résultats.

Soucieuse de récompenser l'ensemble des athlètes qui ont participé au rayonnement de Genève, la Ville a en outre remis à chaque champion de Suisse un diplôme d'honneur.

Cette 41e cérémonie de l'Hommage aux championnes et champions de Suisse a également donné l'occasion au Conseiller administratif sortant Manuel Tornare de rendre un dernier et vibrant hommage à l'ensemble de l'élite du sport genevois.

Palmarès :

Sportif et sportive de l'année

Le sportif et la sportive de l'année sont élus par le Service des sports

- Renaud Blanc, bicross : 1991, originaire de Grand-Lancy, Bicross Genève, champion suisse élite 2010, 3e championnats d'Europe junior 2008, membre de l'équipe de Suisse U-23.
- Juliette Bleiker, équitation : monte « Nuts Garden », championne de Suisse concours complet 2010 (individuel et par équipe), championne de France concours complet.

Sportif handicapé de l'année

Le sportif handicapé de l'année est élu par l'association Handisport.

- Alireza Kabirlaleh : champion suisse ligue B en simple, tennis en fauteuil.

Equipe de l'année

L'équipe de l'année est désignée par l'Association genevoise des sports (AGS)

- L'équipe junior du Curling club de Genève composée de Peter de Cruz, Valentin Tanner, Roger Gulka et Benoît Schwarz. Champions de Suisse junior 2010 et 2011 et Champions du Monde junior 2010.

Entraîneur de l'année

L'entraîneur de l'année est désigné par l'Association genevoise des entraîneurs.

- Nicolas Chambet : directeur sportif Servette HC, vainqueur de la Coupe de Suisse en 2010. Elu meilleur club européen de l'année 2010.

Prix des jeunes talents

Ce prix est remis par la Fondation du Panathlon club de Genève

- Pascal Mancini – Athlétisme : 1989, Champion de Suisse 60 m en salle (2010 et 2011)
- Thierry Chardonnens – Lutte libre : 2e championnat de Suisse – 36 kilos 2010
- Mathieu Zeder – Ski nautique : 1993, membre de la Société nautique, plusieurs fois champion de Suisse junior
- Patrick Stancu – Tennis de table : 1993, membre du CTT Silver Star, 6 x champion de Suisse junior en simple
- Alisson Perticheto – Patinage artistique : 1997, championne de Suisse junior 2010 (la plus jeune de l'histoire, à 12 ans seulement...). Entraînée par Peter Grütter, le mentor de Stéphane Lambiel.
- Jean-Baptiste Febo – Natation : 1992, membre du club de Plan-les-Ouates, il s'entraîne à Ténéro avec l'équipe de Suisse. Champion de Suisse 200m libre 2010.

Prix du bénévole de l'année

Le bénévole de l'année est désigné par le Service des sports

- Michel Doumchine, dit « Doudou ». Fidèle speaker du mouvement juniors du Genève-Servette. ●

sous un soleil de plomb, la fête du sport a envahi les vernets durant un week-end

samedi 28 et dimanche 29 mai, le centre sportif des vernets accueillait la 4ème édition de la Fête du sport. Plus de 50 sports étaient à découvrir et de nombreuses animations, notamment pour les enfants, étaient au rendez-vous.

En collaboration avec les associations sportives, le Service des sports de la Ville de Genève a organisé la 4ème édition de la Fête du sport. Par un temps magnifique, l'ensemble du site des Vernets, esplanade, piscines, patinoires, caserne, a accueilli un riche programme d'animations et de démonstrations sportives. L'accès était entièrement gratuit.

La Fête du sport a pour objectif de donner tous les deux ans la possibilité aux associations sportives de se présenter et de faire la promotion de leur sport auprès du public. L'idée est de faire découvrir ou redécouvrir de nombreux sports afin d'encourager la population à pratiquer une activité physique. Il existe malheureusement à ce jour trop de personnes qui ne pratiquent aucun sport avec des conséquences dommageables sur la santé notamment les problèmes d'obésité.

Un rendez-vous familial

Cette année, la Fête était placée sous le signe de la famille. De nombreuses animations étaient au rendez-vous pour les enfants : trapèze volant, patinoire synthétique, château gonflable, manège petit train, mur de grimpe, atelier bricolage et coloriage, golf urbain, pieuvre géante et jeux pour enfants à la piscine.

Pour le reste du public, à la piscine, il y avait la possibilité de s'initier à la natation, au water-polo, au plongeon et même au canoë-kayak. La patinoire extérieure accueillait le « village de la crosse » où unihockey, rink-hockey et hockey sur gazon étaient réunis pour l'occasion. La patinoire intérieure quant à elle recevait le football, les arts martiaux ainsi que le badminton, les échecs et le billard. Sur l'esplanade, enfin, de très nombreux sports étaient en démonstration dont la gymnastique, le beach volley, le basket, l'athlétisme ou encore le tennis. Il est impossible de tout citer, plus de 50 sports étaient représentés.

La Ville de Genève tient à remercier vivement toutes les associations qui se sont investies dans l'organisation de cette Fête et les nombreuses et nombreux bénévoles qui ont œuvré durant tout le week-end.

L'avenir

A la suite de l'édition 2011, plusieurs réflexions ont été entamées sur l'avenir de la Fête du sport. Après 4 éditions, les associations sont-elles toujours satisfaites du concept ? La Fête correspond-elle aux attentes du public ? Organiser cette fête à une autre période de l'année, est-ce envisageable ? Doit-elle être centralisée dans un seul lieu ou être décentralisée dans les quartiers ?

Votre avis nous intéresse. Ecrivez-nous vos idées et suggestions pour la prochaine édition de la Fête du sport à oxygene@ville-ge.ch ●

Le water-polo, un sport complet encore trop méconnu

vous cherchez un sporiginal, un full-sport, un spordeau ou un wellsport à pratiquer en équipe, alors il est temps de vous intéresser ou de faire connaître à vos enfants le water-polo

Avant de commencer à pratiquer ce sport, il faut être un minimum instruit, donc un peu d'histoire pour l'échauffement. L'origine du water-polo remonte au milieu du 19ème siècle en Grande-Bretagne sous la forme d'un rugby football aquatique, ce qui parait normal dans un pays aussi pluvieux. Ils utilisaient une boule de caoutchouc indienne « pulu » se prononçant polo. Sport olympique dès les Jeux de Paris en 1900, c'est le premier sport d'équipe olympique reconnu.

Puis quelques règles du jeu pour mieux comprendre.
Une équipe est composée de 6 joueurs, un gardien et maximum 6 remplaçants.
Le port du bonnet est obligatoire, surtout pour la protection des oreilles, mais aussi pour reconnaître les joueurs par leur numéro.
La durée d'un match pour les adultes est de 4 x 8 minutes, environ une heure avec les arrêts de jeu. Les règles ressemblent un peu à celles du football.

Le water-polo, un sport de brute ?
Le jeu est devenu très physique avec des contraintes psychologiques importantes. Il n'est cependant pas violent. Selon une étude sur les traumatismes dans les sports d'équipe

aux Jeux Olympiques, sur 14 sports étudiés, le water-polo est celui qui a le moins d'athlètes blessés. Il véhicule des valeurs fortes, respect d'autrui, solidarité, endurance, esprit de compétition, connaissance de soi, et aussi beaucoup de camaraderie et de plaisir.

La saison 2010-11 de water-polo au Genève-Natation 1885, c'est quoi ?
Deux équipes en ligue nationale A, femme et homme, deux équipes en 1ère ligue, homme et U20 (moins de 20 ans), une équipe U17 (moins de 17 ans), une équipe U15 (moins de 15 ans), une équipe U13 (moins de 13 ans), une équipe mini dès 8 ans et quelques vétérans.
Vous pouvez suivre l'évolution de nos équipes sur : www.fsn.ch

Le Genève-Natation1885, c'est aussi une excellente école de Water-polo !
Un objectif prioritaire de notre section est de pouvoir compter sur des joueurs locaux, avec l'esprit « lac de Genève ». Pour atteindre le plus haut niveau, il faut créer un esprit d'équipe, et le faire vivre au fil du temps. Il est donc vital d'avoir un vivier de jeune poloïstes, formés dès le plus jeune âge pour assurer une relève de qualité.

C'est aussi un sport exigeant.
Des entraînements de 2 à 5 fois par semaine, principalement à la piscine des Vernets, mais aussi à la piscine des Pâquis et Liotard. Un ou deux kilomètres de natation, puis de la technique de balle et des matchs d'entraînement. Dès que la croissance est stabilisée, des exercices de musculation complètent la partie aquatique. En complément, bien des week-end sont jalonnés par des matchs.

Une section très active.
Très engagée dans l'organisation (et la participation) de la coupe de Noël, nous sommes présents à la Fête du sport, la course autour du phare, les écoles d'été organisés par le Service des sports de la Ville de Genève, parfois la Fête de la musique, des tournois, des camps d'entraînements, etc.

Qui que tu sois, sportif, sponsor, mécène, si tu as une question, une envie, besoin d'une occupation intelligente, d'amis, alors adresse-toi à nous aux coordonnées suivantes :

info@gn1885.ch ou waterpolo@gn1885.ch ou 022 342 19 72 ou viens nous voir :

- Aux Bains des Pâquis durant la période estivale le lundi et jeudi en fin de journée. Au programme, grillades, discussions conviviales et water-polo
- Aux Vernets pour assister à un match ou faire un essai
- A l'école de water-polo (dès 8 ans)

Le Genève-Natation perpétue l'esprit olympique depuis 1885 !

Genève et le COOP Beachtour, dix ans de bonheur

Du 23 au 26 juin dernier, la Rotonde du Mont-Blanc a accueilli le Coop Beachtour 2011. Cette manifestation représente le plus haut niveau de compétition national de beachvolley en Suisse, et obtenir l'une des 12 places disponibles pour les hommes ou l'une des 8 places pour les femmes représente déjà un bel exploit dans notre pays, où la réputation et surtout la qualité des beachers est inversement proportionnelle au nombre de plages…

Comme au tennis, il faut en effet accumuler des points dans les tournois de niveau local pour se voir octroyer une place au niveau national – et de même, faire de bons résultats dans les tournois nationaux pour obtenir des places dans les compétitions européennes, puis mondiales. Ceci explique que les meilleurs beachers du pays se sont donnés rendez-vous sur le circuit national! La finale du Tour aura lieu à Berne sur la place fédérale et couronnera en septembre les meilleures paires sur les 6 manches.

Un tournoi qui fête déjà sa 10e édition

C'est en 2001 que le Tour s'arrêtait pour la première fois à Genève, sous l'impulsion d'André Hédiger, alors Conseiller administratif, et du Président de l'association genevoise de volleyball (AGVB) Jean-Pierre Colombo. Et c'est très logiquement le Chênois Volley, plus grand club de Suisse, qui devenait le support de l'organisation, apportant ses connaissances et ses 90 bénévoles pour assurer la réussite du tournoi. Après sept éditions sur la place du Rhône, le tournoi a migré devant le Monument Brunswick, un déplacement réussi qui offre aux spectateurs et aux joueurs un panorama fantastique sur le lac, le Jet d'eau et le Mont-Blanc!

Le Coop Beachtour est le fer de lance de l'AGVB pour développer le beachvolley dans le canton. Grâce à l'appui de la Ville de Genève, plusieurs terrains ont été inaugurés ces dernières années, à Vessy, aux Evaux ou au Bois-des-Frères, par exemple. La popularité du beachvolley se remarque également dans les piscines publiques, qui ont toutes un terrain à disposition de leur clientèle.

L'AGVB dispose d'un responsable et d'un entraîneur cantonal de beachvolley qui organisent des compétitions et des entraînements, afin de développer dans notre canton aussi le virus qui est désormais mondial depuis l'admission du beachvolley aux Jeux Olympiques, à Atlanta en 1996. Cette année, Swiss Volley a lancé une compétition populaire sous la dénomination « Beachvolley Easy League » (renseignements sur www.easyleague.ch). Sous forme de tournois interclubs, l'objectif de la fédération est d'attirer de nouveaux pratiquants pour cette discipline où la Suisse brille grâce à de nombreuses victoires dont une médaille de bronze aux Jeux d'Athènes en 2004. ●

L'édition 2011 du Coop Beachtour a été remportée par les brésiliennes Carvalho/Soares chez les femmes et par les suisses Kissling/Kovatsch chez les hommes.

La danse, un art très… sportif !

« Obvie » de Cindy Van Acker © Gregory Batardon

Peut-on imaginer rapprocher les arts du sport ? Le festival Antigel, en organisant concerts et spectacles de danse dans des lieux habituellement dévolus aux activités sportives, nous a fait découvrir que les arts et les sports pourraient avoir des choses à se dire…

Au-delà des rencontres étonnantes, il suffit de s'intéresser à l'art chorégraphique pour se rendre compte que ce domaine artistique a bien des points communs avec la pratique d'un sport.

Tout d'abord une relation particulière au corps qui est au coeur du travail du danseur et de la danseuse, un entraînement exigeant, qui commence souvent dans l'enfance et que l'on doit faire en même temps qu'une formation car, comme le sport, la danse ne se pratique que rarement durant toute une vie car le corps, encore lui, fatigue et s'use. Dans la danse, comme dans le sport, se pose la question du soutien de la pratique amateur et son articulation avec la pratique professionnelle. Dans la danse, comme dans le sport, les filles et les garçons se rencontrent de plus en plus et questionnent les préjugés de genre. Dans la danse, comme dans le sport, la question de la reconversion professionnelle est difficile et mérite des réponses encore à trouver. Dans la danse, comme dans le sport, les écoles ont un rôle fondamental et il suffit de suivre le travail des cours de danse du Conservatoire populaire, de l'Imprimerie (et son Ballet Junior) ou de l'école de Manon Hotte (et sa compagnie Virevolte) pour constater que le vivier est riche et vivant ! Genève tient une place particulière dans le domaine de la danse suisse, environ 35 compagnies professionnelles y travaillent et, comme dans le sport, la vie associative joue un rôle essentiel.

Alors oui, les rapprochements sont possibles. Pourquoi ne pas imaginer des cours de danse au sein du programme sportif de la Ville, des entraînements communs, des lieux partagés ou des projets surprenants ? Il suffit, certainement, de laisser courir l'imagination et l'esprit d'entreprendre des un-e-s et des autres car dans le sport, comme dans la danse, la volonté de faire ensemble est forte ! ●

servette FC : l'histoire d'une remontée inespérée, vue par sébastien Fournier.

1987 – 2004 : 2 championnats de suisse, 4 coupes de suisse, 1 coupe d'Allemagne 40 sélections et 3 buts avec la suisse de 1994 à 2002.

Improbable, inoubliable et nostalgique. Tels sont les trois adjectifs qui viennent immédiatement à l'esprit de Sébastien Fournier (Directeur de l'Académie et entraîneur des M-21 du Servette FC).

« C'est un vrai titre, un réel succès pour cette équipe qui génère une absolue osmose entre le public et le SFC. On peut enfin dire que le Stade de Genève est le stade du SFC et l'équipe et les supporters se le sont appropriés. Et pour que cela soit possible, il faut absolument fêter et gagner des titres en ce lieu.

2005 – 2011, que de chemin parcouru !

Après une faillite administrative en 2005 (le SFC est le seul club de LNA à n'avoir jamais connu de relégation sur le plan sportif), la question de l'avenir était clairement posée. Comment continuer ? Avec quels moyens ? Où allait-on ? La priorité évidente était de maintenir la structure de formation existante et de continuer son développement. En ce qui concerne la première équipe, ce fut plus compliqué. Dans quelle catégorie de jeu allait-on évoluer et surtout avec quelle équipe (joueurs, entraîneurs, staff, etc.) L'image du SFC a toujours été synonyme de LNA, de titres, de victoires. Il y avait donc tout à reconstruire, redémarrer en 1ère ligue restait naturellement un immense chantier dont on ne voyait même pas la première pierre. Bref le SFC était vraiment en souffrance. Au regard de la solidarité née autour du projet de « reconstruction » (impulsé par le Président à cette époque, Francisco Vinas) sans lui, peut-être, que le SFC n'existerait plus et grâce à l'engouement de plusieurs clubs de soutien (Club des 100, SFC 2005, etc.) on ne pouvait que foncer.

L'aide des « anciens »

Une première équipe fut donc reconstruite, composée de jeunes, issus du club, épaulés par plusieurs ex-joueurs de LNA restés fidèles au club (Barea, Bratic, Cravero, Girod, Londono, Lonfat, Pizzinat) avec à la tête de cette équipe également deux anciens joueurs du SFC, Jean-Michel Aeby et moi-même.

Les clubs Genevois jouent le jeu

Plusieurs arrivées de joueurs issus du FC Meyrin, Etoile-Carouge, CS Chênois ont permis de renforcer l'équipe (Besseire, Chedly, Noriega, Tréand, Wissam). Cela prouve la compréhension et l'adhésion à notre projet par les clubs régionaux reconnus dans la formation. A l'image de Bernex, CS Italien, Lancy-sports, FC City, etc.

L'Ascension en Challenge League

Tous les efforts consentis se sont avérés payants car, dès la première année, le club a pu fêter son ascension en « Challenge League ». Une partie de nos objectifs était donc atteinte. Puis, le transfert de Julian Esteban au Stade rennais a permis de nous aider à nous maintenir dans cette catégorie de jeu, mais l'absence de partenaires financiers ne nous permettait pas de passer au plus haut niveau.

L'arrivée de Majid Pishyar

Son arrivée au club nous a permis de retrouver, enfin, une structure professionnelle et de renforcer la première équipe. Mais renfort n'est pas forcément synonyme d'ascension. Pour cela, il aura fallu attendre l'arrivée de Joao Alves (entraîneur) qui sera le détonateur du formidable parcours accompli par cette équipe durant ces deux dernières années. Enfin, le mardi 31 mai 2011, sur le coup des 22 h 00, Servette s'impose 3 à 1 face à Bellinzone et accède à la Super League. C'est la fête au stade et dans les rues de Genève.

Au coup de sifflet final, j'avais toutes les images de ce long périple qui ont défilés dans ma tête. Et surtout, un sentiment de fierté, d'avoir accompli un travail qui « paie » enfin. Notamment par le fait que de nombreux joueurs présents sur la pelouse, ont été, soit recrutés, soit formés, à un moment de leur carrière, par moi.

L'avenir

L'objectif est de s'installer en Super League pour de nombreuses années. Nous comptons sur le large soutien du public genevois, à l'image de cette magnifique soirée du 31 mai dernier où 23'600 spectateurs se sont déplacés au Stade de Genève pour voir leur équipe remonter à la place qu'elle mérite. »

ALLEZ SERVETTE !

Rendez-vous, le dimanche 17 juillet prochain, à 16 h 00, au Stade de Genève.
Le SFC affrontera le FC Thoune lors de ce premier match en Super League.

Renseignements :
→ **www.servettefc.ch**

swann oberson, objectif Londres 2012

A 24 ans, la genevoise swann oberson a fait de la nage en eau libre sa spécialité. c'est d'ailleurs cette discipline marathon de la natation en plan d'eau naturel qui lui a valu une sixième place aux derniers Jeux olympiques de Pékin.

swann oberson

Swann Oberson acquiert les bases techniques de cette discipline avec Jean Lagier qui deviendra quelques années plus tard son coach.
La nageuse genevoise débute très jeune, mais n'apparaît dans les compétitions internationales que vers l'âge de 16 ans.
Cette ascension progressive lui permet de ne jamais être dégoûtée par son sport.

En 2006, elle s'essaye à la longue distance et décroche sur sa lancée deux titres nationaux sur 5 kilomètres ainsi que de bons résultats sur le plan européen.

Elle s'affirme ainsi comme l'une des meilleures nageuses du continent sur les longues distances.
Désormais dans le top 5 mondial des nageuses en eau libre, Swann aborde la saison 2011 sereinement, en pensant chaque jour un peu plus aux JO de 2012.

Jean Lagier qui l'entraînait il y a encore deux saisons la dépeint comme une athlète au caractère laborieux, dotée d'une belle détermination et qui va au bout des choses.

A l'automne 2010, en quête d'émulation, Swann pose ses valises en Allemagne, plus précisément à Würzburg, en Bavière. Elle fréquente désormais une structure d'entraînement privée où les grands noms de la natation, dont le champion du monde Thomas Lurz, rivalisent au cours de séances d'une grande dureté. 80 à 90 kilomètres quotidiens, six jours sur sept, sans compter un programme de condition physique qui ne laisse aucun répit.

Il en faut de la détermination à la sociétaire de la Natation sportive Genève, pour tenir le coup. Mais elle connaît le prix à payer pour réussir. Et sa première victoire en Coupe du Monde aux Emirats, l'automne dernier, l'a confortée dans ses choix.
A défaut d'avoir déjà sa qualification en poche pour les prochains JO, Swann Oberson a déjà reçu une belle marque de confiance de la part de Swiss Olympic. Elle vient d'être désignée « top athlète » pour Londres 2012, en compagnie de 27 autres sportifs. Parmi eux, des célébrités telles que Fabian Cancellara où encore Roger Federer.

C'est dire le niveau atteint par la nageuse genevoise. Pour bénéficier de ce statut, les sportifs concernés doivent démontrer un potentiel leur permettant de terminer parmi les huit premiers de leur discipline.
En contrepartie, ces athlètes reçoivent un soutien mensuel de CHF 1000.- et bénéficient d'une aide à la réinsertion.

La Genevoise doit s'habituer à son changement de statut. Elle n'est plus simple outsider, ses rivales l'ont désormais en point de mire.

Consciente de la carte qu'elle peut jouer au classement général de la Coupe du Monde (7 étapes) « open water » dont elle avait pris la 5e place en 2009, Swann vise d'abord un billet pour les JO de Londres en 2012, qu'elle devra aller chercher au mois d'août à Shanghai à l'occasion des mondiaux. Une place dans le top 10 lui sera nécessaire.

Swann Oberson sait qu'elle doit notamment améliorer sa résistance à l'eau froide. D'autant plus que le plan d'eau dans lequel elle devrait concourir en 2012 n'est apparemment pas très chaud.

A Würzburg, l'enchaînement des séances d'entraînement et de condition physique ne laisse que peu de temps pour faire autre chose. Juste de quoi se changer les idées en se préparant à ses examens pour l'obtention de la maturité. La Genevoise ne regrette pas pour autant son choix. « A Genève, je devais m'entraîner seule. Il m'est arrivé de devoir payer l'entrée à la piscine des Vernets. J'y avais certes une ligne d'eau réservée, mais elle était constamment envahie par le public et je devais slalomer. »

C'est tout autre chose en Allemagne, où Swann se sent plus à l'aise dans sa peau de sportive d'élite.

Nous espérons vivement pouvoir la retrouver aux Jeux olympiques de Londres en 2012.

Filet de rouget aux tomates confites et tapenade

Ingrédients pour 4 personnes :

- 480 g filets de rouget
- Tomates confites :
- 8 tomates
- 2 gousses d'ail
- 4 brins thym
- 1 cc sel marin
- 1 c.c. huile d'olive
- Tapenade :
- 100 g olives noires
- 1cs câpres au vinaigre
- 2 c.s. huile d'olive
- 5 feuilles de basilic

- Peler les tomates, les couper en 4 et retirer les graines.
- Les arranger sur une plaque à four huilée, parsemer des gousses d'ail légèrement écrasées et du thym.
- Saler et placer 4 heures au four à 80°C. Contrôler toutes les heures et baisser la température si les tomates ou l'ail se colorent.
- Dénoyauter les olives et placer tous les ingrédients de la tapenade dans un mixer. Le mélange doit avoir la consistance d'une sauce épaisse, ajouter un peu d'eau si ce n'est pas le cas.
- Placer les filets de poisson sur une plaque à four huilée et enfourner à 180°C. Cuire les filets 3 minutes.
- Dressage : verser un lit de tapenade au fond de l'assiette très chaude, placer les filets dessus, décorer avec les tomates, un peu d'ail et un brin de thym
- Accompagner ce plat de pommes vapeur et d'un légume vert (épinard, laitue, brocoli, etc.)

Plus d'informations sur → www.fourchetteverte.ch

comment bien s'hydrater pendant l'effort.

Il est indispensable de boire quand on pratique une activité physique. cette règle d'or est d'autant plus vraie si l'on fait du sport en été. Explications, conseils et recette pour fabriquer soi-même une boisson énergétique économique.

L'importance d'une bonne hydratation

L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme, à tel point qu'une sensation de fatigue peut être due à un simple manque d'hydratation.

Au quotidien, tous nos organes ont besoin d'eau pour fonctionner, y compris le cœur et le cerveau. En cas de déshydratation, le cœur se met à battre plus vite et la tension artérielle peut baisser. Les performances du cerveau, en particulier la concentration et la mémoire, sont diminuées.

Combien faut-il boire ?

Lors d'une activité sportive, pour être sûr de bien s'hydrater, il faut boire en moyenne un litre d'eau par heure.

Cela peut sembler beaucoup, mais quand on fait du sport en été, notre corps perd de grandes quantités d'eau en transpirant. La transpiration permet de rafraîchir le corps (dont la température augmente pendant l'effort). Or, ce phénomène naturel s'amplifie lorsque la température extérieure augmente.

Comment bien s'hydrater ?

Avant l'effort, commencez à préparer votre organisme en buvant, dans l'heure qui précède, un demi-litre d'eau en plusieurs fois. Il est déconseillé de boire cette quantité en une seule fois : cela ne fait que remplir votre vessie et l'eau est mal assimilée par votre corps.

Lors d'une activité courte (de moins d'une heure), buvez régulièrement de l'eau et choisissez de préférence une eau minérale riche en sodium pour prévenir la déshydratation.

Lors d'une activité de plus d'une heure, buvez tous les quarts d'heure et optez pour une boisson de préférence isotonique.
Ces boissons sont des mélanges d'eau, de sucres rapides, de sel et de minéraux. Elles s'adressent tout particulièrement aux sportifs qui pratiquent une activité d'endurance, mais elles sont trop fortement dosées en sucre pour un effort moyen.
Pour une activité modérée, préférez un simple trait de sirop dans une eau minérale riche en sodium.

Quand faut-il boire ?

Il faut boire avant d'avoir soif, quelques gorgées de manière régulière. La sensation de soif indique une perte déjà importante d'eau qu'il sera difficile de rattraper. Evitez d'ingérer de trop grandes quantités à la fois car cela ralentirait l'efficacité de l'estomac dont la capacité d'évacuation est limitée à environ 750 ml à l'heure. Sachez également qu'une perte de 1 % de son poids en eau implique une baisse de 10 % de ses capacités physiques ! Il est par conséquent vital de s'hydrater correctement avant, pendant (boisson isotonique) et après l'épreuve.

Comment préparer une boisson isotonique ? Recettes maison

→ Recette d'une boisson isotonique pour un effort de moins de 2 heures.
En pratique, comptez 30 g/l (temps chaud) à 70 g/l (temps froid) de sucre pour obtenir une boisson isotonique. Vous pouvez utiliser du sucre en morceau ou en poudre (saccharose). Dissolvez le sucre dans une tasse de thé vert, au citron ou à la vanille. Ajoutez une pincée de sel. Complétez avec de l'eau et laissez refroidir au réfrigérateur. La boisson devra être consommée dans les 24 heures. Vous pouvez également remplacer le sucre et le thé par 50 cl de jus de fruit complétés par 50 cl d'eau.
→ Recette d'une boisson isotonique pour un effort de plus de 2 heures
Pour préparer une boisson isotonique d'effort de longue durée, versez 30 à 40 g de maltodextrine (substance assimilable à des sucres lents) dans 1 litre d'eau ou de thé. Ajoutez 30 g (temps chaud) à 70 g (temps froid) de sucre (saccharose) ou de sirop. Ajoutez une pincée de sel. Vous pouvez également remplacer le sucre par 50 cl de jus de fruit complété par 50 cl d'eau. Conservez au frais et consommez dans les 24 heures. ●

Plus d'informations sur
→ www.sport-passion.fr

102'000 m² de gazon à entretenir

Découvrez les dessous de l'entretien annuel des 17 terrains de football en herbe que possède la ville de Genève.

Afin de pouvoir débuter la saison de football en septembre dans de bonnes conditions, le Service des sports de la Ville de Genève, réalise, chaque année, dès la mi-juin, d'importants travaux de réfection de ses terrains. Ces travaux sont effectués en collaboration avec des entreprises spécialisées et par les gardiens/ennes d'installations sportives du service. C'est ici l'occasion de remercier ces derniers/ères pour l'excellent travail effectué durant cette période.

Ce ne sont pas moins de 17 terrains qui sont concernés, soit une surface globale d'environ 102'000 m², répartis comme suit : centre sportif du Bois-des-Frères et Libellules (3 terrains), Centre sportif du Bout-du-Monde et Vessy (9 terrains), Stade de Frontenex (3 terrains), Stade du Bois-de-la Bâtie (1 terrain) et Stade de Varembé (1 terrain).

Quels travaux sont entrepris ?

En règle générale, la majorité des terrains subissent un travail sur l'ensemble de la surface (env. 6'000m²), et ce en plusieurs phases : 1 – aération par carottage et extraction de la terre sur une profondeur d'environ 5 cm. (travaux effectués à l'aide d'engins mécanisés agricoles). 2 – préparation du « lit de semences » par hersage. 3 – ensemencement des surfaces préparées (semis de gazon à raison de 15gr/m²).

Un travail de précision, par zone :

Des travaux plus spécifiques sur les zones fortement détériorées sont également obligatoires. Dans ce cas, en plus des travaux décrits ci-dessus, il faut procéder aux opérations suivantes : 1 – mise à plat du gazon à l'aide d'une herse oscillante. 2 – sur semis de régénération (semis de gazon à raison de 30gr/m²). 3 – sépandage d'un engrais de démarrage. 4 – paillage de la surface traitée, ce qui permet de maintenir le lit de semence humide, afin de permettre aux graines de germer plus rapidement (selon la variété de graminées entre 3 et 21 jours).

Un « placage » c'est quoi ?

Une autre techniqu consiste à remplacer les zones détériorées, par des rouleaux de gazon précultivés. Ce travail s'effectue en plusieurs étapes. 1 – déplacage des zones à remplacer. 2 – préparation du sol (décompactage, nivellement, apport d'engrais) 3 – pose des rouleaux

de gazon précultivé. Le suivi de l'évolution du procédé reste pratiquement semblable à celui décrit ci-dessous.

Le suivi des travaux, la recette du succès.
Une attention particulière doit être prêtée à l'évolution de ces jeunes pousses de gazon. En effet, elles sont extrêmement fragiles (maladies, sécheresse ou surcroît d'humidité), aussi un entretien quotidien leur est consacré : 1 – aérer régulièrement le paillage (travail manuel effectué à la fourche). 2 – arrosage fréquent (3 à 4 fois par jour avec un apport de 3 à 5 litres d'eau au m^2). 3 – contrôle et gestion des éventuelles maladies.

La tonte
Le paillage est retiré dès que la gazon a atteint une hauteur d'env. 5 cm. On laisse encore progresser la pousse jusqu'à une hauteur de 8 à 10 cm. C'est à partir de ce moment-là, que la première tonte peut s'effectuer, uniquement avec une tondeuse à main, ceci afin d'éviter de lourdes charges. Environ un mois plus tard, lorsque le gazon s'est épaissi, les tondeuses de grande envergure peuvent reprendre leur travail d'entretien régulier. C'est donc pour cette raison que les terrains doivent rester inaccessibles aux usagers, durant une période d'environ 2 mois.

Le terrain de football idéal, c'est quoi ?
Afin de pouvoir fouler des pelouses dignes des plus grands championnats européens, il est absolument nécessaire de respecter la vie du gazon. Comme toute plante, ce dernier est fragile et doit pouvoir « respirer ». Aussi une utilisation maximum de 20 heures/semaine et par terrain est indispensable. Actuellement, vu le nombre croissant de clubs et d'équipes foulant quotidiennement les pelouses appartenant à la Ville de Genève, nous comptons une utilisation d'environ 40 heures/semaine par terrain, soit le double de ce qui est préconisé. Les chiffres parlent d'eux même, notre canton compte 113 terrains de football et 64 clubs. La Ville de Genève accueille, à elle seule, sur les 25 terrains qu'elle possède (en herbe et synthétiques), 39 de ces 64 clubs, c'est-à-dire 268 équipes par semaine. Il reste donc, ailleurs dans notre canton 88 terrains pour 25 clubs… Une vraie réflexion sur l'utilisation des terrains à l'échelle du canton doit être lancée. ●

Travaux estivaux dans la patinoire des vernets

En attendant une nouvelle patinoire prévue en 2015, le vétuste édifice des vernets est en chantier durant la pause estivale. Au menu des travaux, l'aménagement de tribunes provisoires et la création d'une zone restaurant « lounge » côté Jura, ainsi que la rénovation des vestiaires.

La patinoire des Vernets, propriété de la Ville de Genève, fut réalisée en 1959 par les architectes Albert Cingria, François Maurice et Jean Duret. Plus de 50 ans après sa construction, l'édifice ne correspond plus aux besoins d'un club qui joue les premiers rôles en ligue nationale A de hockey sur glace.
En 2009, d'importants travaux ont eu lieu dans la patinoire pour un montant de plus de 13 millions de francs. Les tribunes latérales ont notamment été refaites pour améliorer le confort des spectateurs. Aujourd'hui, l'enceinte peut accueillir jusqu'à 7 382 personnes.

Le 20 avril dernier, le Conseil municipal de la Ville de Genève votait un nouveau crédit pour des travaux supplémentaires à hauteur de 7,5 millions de francs. Ces derniers, commencés au début de l'été, comprennent l'aménagement de tribunes provisoires et la création d'une zone restaurant « lounge » côté Jura, ainsi que la rénovation des vestiaires. Ces investissements permettront d'aménager 738 places réparties entre sièges et salon VIP, situés sous les loges VIP actuelles. Ces nouvelles infrastructures donneront la possibilité au club d'augmenter ses recettes et par conséquent de réduire son déficit structurel de moitié pour les années à venir.

Des travaux à plusieurs échéances

L'aménagement de tribunes provisoires est prévu pour la reprise du championnat en septembre 2011. La zone restaurant « lounge » verra le jour en janvier 2012 tandis que, sur demande du Club, la rénovation des vestiaires se fera au printemps 2012 à la fin de la saison.

La valeureuse patinoire des Vernets accueillera à nouveau, dès le 20 septembre 2011, le championnat de hockey sur glace où pour son premier match à domicile, le Genève-Servette Hockey Club affrontera les tessinois d'Ambri-Piotta. Une saison qui s'annonce passionnante, avec pourquoi pas cette année un titre à la clé, pour le plus grand bonheur des milliers de supporters qui soutiennent les Aigles des Vernets.

Nouveautés aux vernets, terrain de beach volley à la piscine et jeux pour les enfants aux caisses

Afin de toujours améliorer l'accueil et les prestations à disposition du public, le centre sportif des vernets s'est doté pour l'été d'un terrain de beach volley à la piscine et a créé une petite place de jeux pour les enfants aux caisses et à l'accueil.

Après « Vernets-les-Bains » et l'installation d'un sauna durant la saison hivernale, la piscine des Vernets continue d'élargir son offre au public avec un nouveau terrain de beach volley sur les pelouses extérieures pour l'été.

Les 28 et 29 mai dernier, le centre sportif des Vernets accueillait la 4ème édition de la Fête du sport. Plus de 50 sports étaient au rendez-vous dont le beach volley et le beach rugby. Un terrain de beach a donc été installé pour l'occasion sur l'esplanade des Vernets. C'est tout naturellement qu'à la suite de la Fête, le sable à disposition a fait un saut de quelques dizaines de mètres jusqu'à la piscine extérieure pour donner la possibilité aux baigneuses et baigneurs de jouer au beach volley entre deux plongeons.

Petite place de jeux pour les enfants

A la caisse et à l'accueil du centre sportif des Vernets, des jeux pour les enfants ont été installés pour la saison estivale. Pendant que les adultes attendent de pouvoir acheter un ticket d'entrée à la piscine ou payer une école de sport pour l'été, les plus jeunes peuvent s'amuser sur un tourniquet ou galoper sur des chevaux de bois.

Amélioration de l'accueil

L'amélioration de l'accueil dans les installations sportives de la Ville de Genève est une priorité. A l'instar des Vernets, des écrans diffusant les horaires, tarifs et autres informations sur les prestations à disposition seront très prochainement installés dans l'ensemble des lieux sportifs. La signalétique sera également revue pour donner une meilleure visibilité aux infrastructures.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux aux Vernets et dans le reste de nos installations pour un été haut en couleurs.

carte blanche à Manuella Maury – journaliste TSR

s'port de tête

Il se roulait une cigarette avec automatisme et élégance en même temps qu'il m'entraînait dans la direction de son écurie. Le corps souple, musclé, presque maigre, il déambulait devant moi avec la nonchalance et l'aisance de ceux pour qui marcher c'est juste respirer. J'observais sa dégaine insouciante, son pas solide sur la terre boueuse, et j'écoutais son récit de vie dans la perspective d'en faire un reportage pour la télévision.

La vie d'un berger d'origine fribourgeoise, installé en Valais depuis 20 ans et qui, à 43 ans, le visage tatoué par le soleil et la pluie, espère encore pouvoir jouir longtemps de la liberté de son choix d'existence. A le suivre dans son activité, je me suis souvenue de mon enfance. Fille de la montagne, enfant du village, mon terrain de jeu ressemblait à celui sur lequel il faisait pâturer son troupeau. Il me suffisait de pousser la porte de la maison familiale pour que le corps soit en exercice. Tout était sport, sans la moindre conscience d'en pratiquer vraiment : exercice pour se construire un royaume dans une grange oubliée, pour dénicher les chatons qu'on entendait sans voir, pour chiper des griottes sur l'arbre du curé, pour mener l'enquête dans la forêt hantée – mon Dieu qu'il a fallu courir lorsque nous finissions par vérifier qu'elle l'était vraiment – pour chercher les raccourcis avant le terrible orage, pour rejoindre des amis qui passaient l'été à l'alpage, pour visiter de la famille dans le village voisin. J'ai soudain eu de la nostalgie à envisager mon corps dans cette spontanéité du bien-être.

Lorsque je rentrais à l'hôtel, après avoir quitté mon berger ce soir-là, je songeais, un peu amère, à mon kilomètre contraint à la piscine des Vernets – brasse coulée entre midi et deux - à mes 50 douloureuses minutes de jogging le long de l'Arve quand ma volonté l'autorise, à mes 40 minutes de yoga, assise-couchée-debout, seule devant mon Ipad, imitant au mieux « la position du guerrier » ou « du chien tête baissée ». Je me suis alors interrogée longuement sur ce qui a bien pu un jour m'éloigner du jeu et du plaisir de faire du sport gratuitement, naturellement, sans objectif autre que de se sentir vivant.

Autour de moi, les marathoniens se multiplient. J'en connais qui avouent avoir simplement transféré leur addiction à l'alcool ou aux médicaments vers cette course folle qui les détend. Les salles de musculation se remplissent d'adeptes de la gastronomie qui trouvent en se torturant un peu le moyen de manger davantage. Du coup, j'avoue un faible pour les équipes amateurs de tout bord et pour les passionnés en tout genre. Les potes qui se retrouvent deux fois par semaine pour jouer au foot ou les doués du parapente qui grimpent le Salève pour voir en silence l'agitation de la ville qui les héberge.

Si mon berger m'entendait écrire tout ce « blabla » comme il dit sans méchanceté, il conclurait ainsi : « arrête de réfléchir et viens boire un coup, après j'irai te montrer l'endroit où je bosse l'hiver, c'est à une petite heure d'ici à pied. Tu verras comme elle est belle…la lumière »

PISCINE DES VERNETS

4, rue Hans-Wilsdorf -1227 Les Acacias
022 418 40 00

Horaire public

www.ville-geneve.ch

Lundi	:	13h00	-	17h00
Mardi	:	07h30	-	20h00
Mercredi	:	07h30	-	21h00
Jeudi	:	07h30	-	17h00
Vendredi	:	07h30	-	20h00
Samedi	:	07h30	-	19h00
Dimanche	:	09h00	-	19h00

Horaire sous réserve de modification

PISCINE DE VAREMBÉ

46, av. Giuseppe-Motta -1202 Genève
022 418 93 00

Horaire public

www.ville-geneve.ch

Lundi	:	08h30	-	20h00*
Mardi	:	12h00	-	18h00*
Mercredi	:	08h30	-	20h00*
Jeudi	:	08h30	-	20h00*
Vendredi	:	08h30	-	20h00*
Samedi	:	08h30	-	18h30
Dimanche	:	08h30	-	18h30

Horaire sous réserve de modification

* JUILLET - AOÛT : (pendant les vacances scolaires)
Du lundi au Vendredi ouvert jusqu'à 20h30

A vous la parole

A vous la parole est un espace de libre expression.
Coup de cœur, coup de colère, coup de chapeau…
L'actualité vous fait réagir, appelle un commentaire…
Cette rubrique est exclusivement réservée à vos opinions, réactions, témoignages, propositions.
Votre avis nous intéresse et nous permet de nous améliorer.
Exprimez-vous en nous envoyant un message à l'adresse mail : **oxygene@ville-ge.ch**

Une sélection de vos messages sera publiée dans le prochain numéro d'*Oxygène*.

Messages reçus

« Un mot populaire dit « ce qui ne coûte rien, ne vaut rien ».
En ce qui concerne les cours Loisirs & Sports offerts par la Ville de Genève, ce n'est en tous cas pas vrai !!
Je tiens à vous dire un très grand et chaleureux MERCI pour tout ce que vous mettez à disposition des retraité(e)s de cette ville. Et d'ajouter combien j'apprécie notamment les cours de Pilates et d'Aquagym que vous me permettez de suivre depuis quelques temps. Non seulement de me sentir très bien après les excercices, les cours sont donnés avec compétence et dans une bonne ambiance.
Encore une fois merci et un bel été à toute l'équipe organisatrice. »
Sylvia

« Un dimanche matin d'avril, j'ai emmené mon petit-fils sur le parcours du golf urbain. Bien organisé, pas de problème. Mais quelle honte au fil de notre promenade de voir tous ces espaces dans un état de saleté déplorable. Si vous organisez de tels évènements pour découvrir en famille nos parcs et squares, la moindre des choses est de s'assurer qu'ils donnent une belle image de Genève et de faire des nettoyages en conséquence. Sinon, il faut abandonner ce genre d'initiative.
J'ai honte de ma ville que j'ai tant adoré. »
Cathy

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2011

3E GRAND PRIX VTT

PROMENADE DES BASTIONS / VIEILLE-VILLE

Catégories : Kid's cup (7-10 ans) à 14h30, jeune (11-14 ans) à 15h30, libre parcours ouvert à tous à 16h00, Grand Prix VTT par équipe de 2 à 18h00.

Challenge VTT 2011, participez aux 3 courses :
Grand Prix VTT Ville de Genève, 3 septembre 2011
La Verybike, 25 septembre 2011 – www.verybike.ch
Ronde VTT Cartiginoise, 2 octobre 2011 – www.bikeinlove.ch

Inscriptions et renseignements
www.ville-geneve.ch

lémanbleu yesfm TriBike Genève VTT · ROUTE · TRIATHLON