



Pour vous, avec vous. Ensemble

# La retraite, quelle aventure !

## Journées thématiques 2017

Cité Seniors

Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2017

Témoignages, ateliers, cinéma, exposition, musique et danse



Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.ville-geneve.ch](http://www.ville-geneve.ch)





**Esther Alder**

Conseillère  
administrative

Quand on travaille pendant des années et qu'un jour tout s'arrête, ce n'est pas simple à gérer. Il faut faire le deuil de ce qui a constitué son existence, remplir ses journées autrement, se créer un nouveau réseau. Il faut du temps pour apprivoiser ce temps libéré. Il faut surtout des rencontres et de la convivialité pour nourrir notre soif de partage et de chaleur humaine.

A Genève, les possibilités d'engagements et de participation à la vie locale sont grandes. De nombreuses associations vivent grâce aux bénévoles retraités, compétents et actifs! Cité Seniors propose deux journées sur ce thème. Pour vous aider à franchir le pas en toute sérénité.

## Samedi 25 novembre

10h50 – 11h

**Ouverture avec Esther Alder, Conseillère administrative**

11h – 12h

**Présentation *La retraite, quelle aventure!***

Avec Dominique Schibli, RTS

12h – 14h

**Brunch**

14h30 – 15h30

**Témoignages *Ma nouvelle carrière***

Des retraités racontent leur nouvelle vie.

Animé par Blaise Willa, Magazine Générations

16h – 17h

**Séance photo *Venez vous faire tirer le portrait avec vos plus beaux atours!***

Avec Nicolas Righetti, photographe

17h – 18h

**Défilé de mode et apéritif**

Avec la Croix-Rouge genevoise

18h – 21h

**Bal du samedi soir**

## **Dimanche 26 novembre**

9h – 10h30

### **Cinéma *I feel good!***

Documentaire de Stephen Walker

11h – 12h

### **Café croissant en chantant**

Lancement de la chorale de Cité Seniors

Avec Claude Jordan, compositeur et directeur de chorale

12h – 14h

### **Brunch du dimanche**

14h – 15h30

### **Forum de discussion *Vivre sa retraite à Genève***

Animé par Riccardo Rodari, animateur social indépendant

Nouvel espace d'échanges et d'actions proposé par Cité Seniors

Participation libre, sans conditions ni inscription

15h45 – 17h15

### **Atelier participatif *Comment mettre plus d'amour dans ma vie ?***

Animé par Anne-Catherine Pozza, auteure de *Aimer 100 façons*

17h30 – 18h30

### **Vernissage de l'exposition *Témoins***

Avec Kerim Knight et les participants de l'atelier Photowalk

En collaboration avec le Centre de formation de La Roseraie

Dès 18h

### **Apéritif de clôture**



Impression Ville de Genève

## Renseignements

Cité Seniors

Rue de Lausanne 62 – 1202 Genève

0800 18 19 20 (n° gratuit)

citeseniors@ville-ge.ch