



Espace de quartier Grottes

**Programme d'activités
Septembre 2018 - Juin 2019**

Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

**Genève,
ville sociale et solidaire**

www.ville-geneve.ch



VILLE DE
GENÈVE

Pour vous, avec vous. Ensemble



Esther Alder

Conseillère
administrative

Situé dans le haut du quartier, l'Espace de quartier Grottes est installé le long de la rue du Grand-Pré. Il offre un espace accueillant au 2^e étage d'un immeuble. Cet équipement moderne est mis à disposition dans le cadre de la Politique sociale de proximité et il répond aux besoins dans le secteur Grand-Pré, Vermont, Chandieu.

Il propose une diversité de loisirs et de rencontres qui participent pleinement à l'esprit si particulier du quartier des Grottes.

Ce programme, d'ailleurs, fait la part belle à des activités sélectionnées suite à un Appel à projets, sans oublier des ateliers informatiques particulièrement prisés par les seniors. Aîné-e-s, habitant-e-s du quartier de longue date, ou simple curieux, n'hésitez plus et passez la porte du 9, rue du Grand-Pré.

Je vous souhaite de vivre des moments chaleureux dans votre Espace de quartier.

PRÊTS PONCTUELS

Durant le week-end, pendant la journée, des salles pour organiser des fêtes, anniversaires, réunions, etc. sont à disposition des habitant-e-s du quartier en échange d'un service rendu. Renseignements au Point info de la Servette:

Rue Hoffmann 8
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

Conditions sur
www.ville-geneve.ch

ET ENCORE

Pour les inscriptions et les informations sur les activités, merci de vous référer aux personnes ou associations concernées.

Une participation financière peut être demandée.

Toutes les activités ont été choisies dans le cadre d'un Appel à projets.

LUNDI

PILATES

- **9h30 – 10h30**: seniors
- **11h – 12h**: tout public

Contact

Association Yoga Servette
yogaservette@bluewin.ch

COURS PERMIS DE CONDUIRE

Atelier gratuit avec le réseau de solidarité multiculturel, pour tout public, niveau débutant

- **13h – 17h**

Contact

Association Maisons Okapi
Kim Ishola
076 443 18 89
associationmaisonsokapi@gmail.com

COURS D'ANGLAIS

Atelier gratuit avec le réseau de solidarité multiculturel, pour tout public, niveau débutant

- **13h – 17h**

Contact

Association Maisons Okapi
Kim Ishola
076 443 19 89
associationmaisonsokapi@gmail.com

ATELIER DE CUISINE COLLECTIVE

Cours gratuit, pour tout public, le 1^{er} et 3^e lundi du mois, sur inscription

- **17h – 19h**

Contact

Association La popote
lapopote@gmail.com

COURS DE CUISINE AFRICAINE

Atelier gratuit, avec le réseau de solidarité multiculturel.

Pour tout public, le 2^e et 4^e lundi du mois

- **17h - 19h**

Contact

Association Maisons Okapi
Kim Ishola
076 443 19 89
associationmaisonsokapi@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL

Chant amateur, répertoire renaissance et baroque, sur inscription (avec audition), 2 à 3 lundis par mois

- **19h30 – 21h30**

Contact

Ensemble vocal Fragantia
Alfredo Lavalley – Chef de chœur
078 826 22 35
info@ensemble-fragantia.ch
www.ensemble-fragantia.ch

MARDI

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien gratuit, pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

- **14h – 17h**

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS COLLECTIFS

Ateliers proposés en priorité à des jeunes créatifs ayant des idées ou des souhaits à réaliser

• 15h – 20h

Contact

Juan Yaku Montaña
Diplômé PNL
077 422 24 45
yakujuan84@gmail.com

COMMUNICATION VERBALE ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Atelier pour tout public, le 1^{er} et 3^e mardi du mois (sauf vacances scolaires et jours fériés)

• 19h30 – 21h30

Contact

Association Verbissimo
info@verbissimo.org
www.verbissimo.org

MERCREDI

FRANÇAIS ET ANGLAIS

Cours gratuit, pour tout public

• 8h – 12h

Contact

Association Maisons Okapi
Kim Ishola
076 443 18 89
associationmaisonsokapi@gmail.com

INFORMATIQUE

Cours gratuit, pour tout public, sur inscription

• 8h – 12h

Contact

Association Maisons Okapi
Kim Ishola
076 443 18 89
associationmaisonsokapi@gmail.com

ACCUEIL ET ÉCOUTE

Rencontres anonymes et confidentielles avec possibilité de suivi, pour tout public

• 9h – 11h

Contact

Association Mots à Maux
Roxana Sima
076 630 93 28
www.motsamaux.org

YOGA HATHA

Pour tout public

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette
yogaservette@bluewin.ch

THÉÂTRE

Groupe pour adultes dès 50 ans

• 18h – 22h

Contact

Association Balades touristiques théâtralisées
079 475 33 72
daniel.sepe@balades-theatralisees.ch

JEUDI

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS COLLECTIFS

Ateliers proposés en priorité à des jeunes créatifs ayant des idées ou des souhaits à réaliser

• 8h30 – 12h

Contact

Juan Yaku Montaña
Diplômé PNL
077/422 24 45
yakujuan84@gmail.com

ESPACE DE RENCONTRE

Gratuit, pour tout public

• 14h – 16h

Contact

ASP Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

ANIMATIONS DE QUARTIER

Activités et séances de préparation pour favoriser des animations dans le quartier des Schtroumpfs, gratuit et pour tout public.

• 17h30 – 22h

Contact

Association Les Bergers
Guido Brunner
076 695 63 10
assoclesbergers@gmail.com

SOUTIEN SOCIAL EN FIN DE SOINS ADDICTOLOGIQUES

Informations gratuites aux personnes concernées par les problèmes liés à l'alcool

• 18h – 22h

Contact

Association Impact
Yves Maury - 076 616 45 14
limpact.ge@gmail.com
www.association-impact.com

VENDREDI

ATELIER YOGA SENIORS

• 10h30 – 11h30

Contact

Karima Habbes
078 727 17 97
karimahabbes@hotmail.com

YOGA HATHA

Pour tout public

• 12h30 – 13h30

Contact

Association Yoga Servette
022 345 22 41
yogaservette@bluewin.ch

RENCONTRE DE LA COMMUNAUTÉ «MAGIC THE GATHERING»

Pour tout public. Gratuit, initiation possible

• 19h – 22h

Contact

Association Magic The Gatering:
Genève
a.balzer@bluewin.ch

Et encore...

FORUM SENIORS GROTTES-BEAULIEU

Rencontres et débats
thématiques organisés par
et pour les aîné-e-s,
4 jeudis par année

• **9h30 – 11h**

Contact

ASP Pâquis Grottes /

Saint-Gervais

022 418 95 00

asp.paquis.soc@ville-ge.ch

ACTIVITÉS DE L'ESPACE DE QUARTIER GROTTES EN UN COUP D'ŒIL

Lundi	Grande salle	Pilates 9h30-12h	Cours permis de conduire 13h-17h	Ensemble vocal 19h30-21h30
	Salle Brésil		Cours d'anglais 13h-17h	Cuisine Collective 17h-19h (1 sem. sur 2) Cuisine Africaine 17h-19h (1 sem. sur 2)
Mardi	Cuisine			
	Grande salle		Atelier informatique 14h-17h	Atelier communication verbale 19h30-21h30
Mercredi	Salle Brésil		Accompagnement de projets collectifs 15h-20h	
	Grande salle	Cours de français et anglais 8h-12h	Yoga Hatha 12h30-13h30	Théâtre 18h-22h
	Bureau	Permanence accueil et écoute 9h-11h		
Jeudi	Salle Brésil	Informatique 8h-12h		
	Grande salle	Forum Seniors 9h30-11h	Espace de rencontre 14h-16h	Organisation d'animations de quartier 17h30-22h
Vendredi	Salle Brésil	Accompagnement de projets collectifs 8h30-12h		Soutien social 18h-22h
	Grande salle	Atelier Yoga Senior 10h30-11h30	Yoga Hatha 12h30-13h30	Rencontre Communauté «Magic The Gathering» 19h-22h

D'autres Espaces de quartier sur la Rive droite :

Espace de quartier Le 99 : Rue de Lyon 99 – 1203 Genève

022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

Espace de quartier Soubeyran : Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Saint-Jean : Quai du Seujet 32 – 1201 Genève

Espace de quartier Pâquis : Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève

Contacteur l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais

Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève

022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Sécheron : Avenue Blanc 7 – 1202 Genève

022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean

Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève

022 418 97 90

asp.servette.soc@ville-ge.ch