



# Espace de quartier Champel

Programme d'activités  
Septembre 2018 – Juin 2019

Chemin Edouard-Tavan 5bis – 1206 Genève



**Esther Alder**

Conseillère  
administrative

Situé au cœur du quartier, l'Espace de quartier est un lieu privilégié d'échanges intergénérationnels. Cet équipement moderne est à disposition dans le cadre de la Politique sociale de proximité. Il propose une diversité de loisirs et de rencontres.

Ce programme, d'ailleurs, fait la part belle à des activités sélectionnées suite à un Appel à projets, sans oublier des ateliers informatiques particulièrement prisés par les seniors. Aîné-e-s, habitant-e-s du quartier de longue date, ou simple curieux, n'hésitez plus et passez la porte du 5bis, chemin Edouard-Tavan.

Je vous souhaite de vivre des moments chaleureux dans votre Espace de quartier.

## PRÊTS PONCTUELS

Durant le week-end, pendant la journée, des salles pour organiser des fêtes, anniversaires, réunions, etc. sont à disposition des habitant-e-s du quartier en échange d'un service rendu. Renseignements au Point info des Eaux-Vives :

Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
[asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

Conditions sur  
[www.ville-geneve.ch](http://www.ville-geneve.ch)

## ET ENCORE

Pour les inscriptions et les informations sur les activités, se référer aux personnes ou associations concernées.

Une participation financière peut être demandée.

Toutes ces activités ont été choisies dans le cadre d'un Appel à projets.

# LUNDI

## ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions et sorties pour aîné-e-s selon programme, grande salle

- 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et désendettement, pour tout public, bureaux n° 1 et n° 2

- 18h – 20h

### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
079 665 01 69  
contact@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

# MARDI

## YOGA

Cours pour tout public dès 50 ans, grande salle

- 9h – 10h: bien-être après 50 ans
- 10h – 11h: respiration et détente
- 11h – 12h: yoga du dos

### Contact

MDA-Activités 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.a50plus.ch

## PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et désendettement, pour tout public, bureaux n° 1 et n° 2

- 10h – 13h

### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
079 665 01 69  
contact@alternatives-dettes.ch  
www.alternatives-dettes.ch

## ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions et sorties pour aîné-e-s selon programme, grande salle

- 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

# MERCREDI

## ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné-e-s par des bénévoles formé-e-s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones, grande salle

• 14h – 17h

### Contact

Cité Seniors  
0800 18 19 20 (appel gratuit)

## LEGGIAMO

Lecture en italien pour les enfants, 3<sup>e</sup> mercredi du mois, petite salle

• 15h30 – 17h

### Contact

Gruppo Genitori Ginevra  
Associazione per la cultura e la lingua italiana  
info@gruppongeneratoriginevra.org

# JEUDI

## BRIDGE

Pour aîné-e-s, petite salle

• 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## EXPRESSION CORPORELLE

Atelier créatif et spontané à travers le corps, le son et l'imaginaire, pour adultes, grande salle

• 14h – 15h30

### Contact

Marie-Jeanne Lorenz  
078 739 36 26  
clara.demont@gmail.com

## SCRABBLE

Version nouvelle technologie, pour tout public, grande salle

• 18h – 22h

### Contact

Club de Scrabble de Malagnou  
Président Alain Fournier, Président  
022 301 34 54  
heppt@sunrise.ch

# VENDREDI

## RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour aveugles, malvoyant-e-s et bénévoles, grande salle

- **14h – 17h:** 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois, musique, conférence et repas pour aveugles, malvoyant-e-s et leurs bénévoles
- **18h – 22h:** 3<sup>e</sup> vendredi du mois, pour aveugles, malvoyant-e-s et leurs bénévoles

### Contact

Fédération Suisse des Aveugles et Malvoyants (FSA)

Jean-Luc Widler

Vice-président

078 610 22 26

widlerjeanluc@gmail.com

*Activités après-midi*

Josiane Vicherd

079 716 02 74

*Activités soirée*

Maria Canela Lopes

076 421 01 50

# Et encore...

## LES CADRILLES

Association pour développer l'entraide et créer des liens entre les femmes pour leur progression professionnelle, réunion de la cadrille, 2<sup>e</sup> lundi du mois, petite salle

- **18h – 22h**

### Contact

Association Les Cadrilles

Cristina Zogg

079 370 36 61

cristina.zogg@gmail.com

www.cadrilles.ch

## ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation d'animations socioculturelles à l'attention d'un public intergénérationnel. Réunion du comité, 2<sup>e</sup> vendredi du mois, petite salle

- **18h – 22h**

### Contact

Association Champel s'Eveille

Colette Lancoud

079 665 01 69

info@champelseveille.ch

www.champelseveille.ch

## DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL – FLORISSANT

Association pour le développement harmonieux du quartier de Champel-Florissant, réunion du comité, 1<sup>er</sup> mardi du mois, petite salle

• 18h – 22h

### Contact

Association des intérêts de Champel-Florissant AICF  
info@aicf.ch / aichampel@gmail.com  
www.aicf.ch

## CONTEURS-EUSES MDA

Rencontre d'échanges et de formation de conteurs-conteuses MDA, un mardi par mois, petite salle

• 14h – 17h

### Contact

MDA – Activités 50+  
Yvette Court  
022 794 50 31  
cycourt@bluewin.ch  
www.a50plus.ch

## INFORMATION SUR LA VIE EN EMS

Information et accompagnement pour toutes les questions relatives à la vie en EMS pour les personnes âgées et leur famille, sur rendez-vous

### Contact

APAF - Association d'aide et d'accompagnement des personnes âgées en EMS et de leur famille  
022 310 82 82  
info@apaf.ch  
www.apaf.ch

## CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité, deux mercredis par mois, petite salle

• 10h – 12h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants des EVE « Dent de lait » et « Beau Soleil », lundi matin, grande salle

• 8h – 12h

### Contact

Secteur petite enfance Dumas  
022 839 82 40  
bea@ipe-ge.ch

## PROJETS QUARTIER

Projets portés par différents services de la Ville et des partenaires : Accueil des nouveaux et nouvelles habitant-e-s, Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre, coordination sociale de Champel

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité / Champel  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS D'HABITANT-E-S

Locaux à disposition pour séances de comité, assemblées générales et activités ponctuelles

# ACTIVITÉS DE L'ESPACE DE QUARTIER CHAMPEL EN UN COUP D'ŒIL

Lundi	Grande salle		Activités Club des Seniors de Champel 14h - 17h	
	Petite salle			Réunion de l'Association Les Cadhrilles (2 <sup>e</sup> du mois) 18h - 22h
	Bureau n° 1 - 2			Permanence Dettes 18h - 20h
Mardi	Grande salle	Yoga bien-être après 50 ans 9h - 10h	Activités Club des Seniors de Champel 14h - 17h	
		Yoga respiration et détente 10h - 11h		
		Yoga du dos 11h - 12h		
	Petite salle			Défense des intérêts de Champel (1 <sup>er</sup> du mois) 18h - 22h
Mercredi	Bureau n° 1 - 2		Formation conteurs-euses MDA 14h - 17h	
	Grande salle	Permanence Dettes 10h - 13h		
		Comités Club des Seniors de Champel (1 x mois) 10h - 12h		Atelier informatique aînés 14h - 17h
Petite salle				
Jeudi	Grande salle		Leggiamo (3 <sup>e</sup> du mois) 15h30 - 17h	
	Petite salle		Expression corporelle 14h - 16h	Scrabble adultes 18h - 22h
Vendredi	Grande salle		Bridge pour aînés 14h - 17h	
	Petite salle		Rencontre loisirs et culture FSA, aînés (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> du mois) 14h - 17h	Rencontre loisirs et culture FSA adultes (3 <sup>e</sup> du mois) 18h - 22h
				Réunion de comité Champel s'Éveille (2 <sup>e</sup> du mois) 18h - 22h

Réservé

## **D'autres Espaces de quartier sur la Rive gauche :**

### **Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève**

Contacter l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel

Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève

022 418 97 80 – [asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)

### **Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève**

### **Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève**

*Durant les travaux à l'Espace de quartier Plainpalais, les activités ont lieu à l'Espace de quartier Jonction*

Contacter l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias

Rue Prévost-Martin 4bis – 1205 Genève

022 418 97 60 – [asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch)

## **Renseignements**

**Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel**

Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève

022 418 97 80

[asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch)