

# Info Energie

Numéro 1 – avril 2003

## La canicule dans les crèches

**Même quand il fait 34°C à l'ombre, il existe des moyens, en dehors de la climatisation, pour garder des locaux au frais et préserver le bien-être des enfants et du personnel d'encadrement.**

### Limiter la chaleur

Les Méditerranéens maîtrisent depuis longtemps les ardeurs du soleil, notamment en utilisant les volets et les stores.

Il convient de baisser et de maintenir les stores fermés durant la journée, dès qu'ils risquent d'être exposés au soleil. Sur les façades orientées vers l'est, les maintenir fermés dès le soir, jusqu'à midi. Sur les façades ouest, les fermer dès midi et sur les façades sud, les garder baissés toute la journée.

Si les stores sont métalliques, leur température va très fortement augmenter avec le soleil et il va se créer un très fort rayonnement de chaleur, il convient, dans ce cas, de garder les fenêtres fermées.

### Faire circuler l'air

Profitez des fenêtres et portes orientées au nord pour créer des courants d'air. Tous les phénomènes de brassage d'air sont propices à rafraîchir l'ambiance.

Le meilleur moyen pour augmenter la circulation d'air est le ventilateur de plafond, qu'on préférera au ventilateur sur pied réservé à une ventilation d'appoint et ponctuelle.

Veillez à ce que le ventilateur tourne dans le sens des aiguilles d'une montre, afin que l'air soit dirigé vers le bas et créé ainsi un effet de fraîcheur.

Il convient également de bien ventiler les pièces sources d'humidité comme la cuisine ou les salles d'eau, en poussant le plus possible l'air vers l'extérieur.

Le principe général est de pousser l'air vers le côté ensoleillé et le faire entrer du côté ombragé.

### Rafrâchir et hydrater

Disposez autant que possible des bassins d'eau fraîche où les enfants pourront se rafraîchir, soit à l'intérieur, soit, ce qui est encore mieux, à l'ombre à l'extérieur.

Développez des jeux avec et autour de l'eau et de ces bassins.

Assurez-vous que les enfants soient suffisamment hydratés en leur faisant boire abondamment de l'eau ou des jus de fruits. La transpiration est la meilleure des climatisations !



### Vêtements et nourriture

Veillez à ce que les enfants portent des vêtements légers, perméables à l'air.

Lors de la sieste, privilégiez les draps en fibres naturelles qui respirent. La palme de la fraîcheur revient au lin ou à un mélange de lin et de coton. Un indice : plus le tissu compte de fils au pouce carré, plus grand sera le confort.

A la cuisine éviter l'emploi du four et, le plus possible, de la cuisinière au profit des grillades, du four micro-ondes et des menus fraîcheurs sans cuisson.



VILLE DE  
GENÈVE

DÉPARTEMENT DE L'AMÉNAGEMENT,  
DES CONSTRUCTIONS ET DE LA VOIRIE