



Pour vous, avec vous. Ensemble

# GENÈVE PARKOUR TEMPUS II

Parkour / Compétition / Initiation / Exposition / Stands

14 & 15 octobre 2017, dès 10h

Maison de quartier de Saint-Jean

**#PARKOURTEMPUS**

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.ville-geneve.ch](http://www.ville-geneve.ch)



Graphisme : Contact EX16@gmail.com



**Esther Alder**  
Conseillère admin.

Le développement de la ville permet à de nouvelles activités sportives d'émerger. De là est issu le Parkour, série d'exercices physiques et mentaux en milieu urbain, qui s'est progressivement imposé comme une véritable discipline. Dans ce contexte, Genava Parkour Tempus est né de l'envie de mettre en avant le talent des jeunes et leur investissement dans une discipline qui les passionne.

Samedi 14 et dimanche 15 octobre, venez nombreux vous initier pour profiter du mobilier urbain autrement. L'expérience sera ludique, joyeuse et, à bien des égards, époustouflante ! Pour les plus déterminés en effet, une compétition va clore chaque journée.

Merci aux travailleurs sociaux hors murs (TSHM) du Service de la jeunesse (SEJ) qui rendent possible cet événement avec le concours de partenaires de terrain.

C'est une manière de faire connaître cette pratique impressionnante auprès d'un large public, mais c'est surtout une manière, pour moi, de saluer l'énergie, la force et vitalité de notre jeunesse.

Actifs auprès des jeunes depuis plusieurs années par la mise à disposition aux 15-25 ans de salles de sport dédiées au Parkour, les travailleurs sociaux hors murs (TSHM) du Service de la jeunesse (SEJ) ont co-organisé la première compétition internationale de Parkour à Genève en 2016. Ils relaient ainsi la demande des traceurs d'ouvrir un véritable Parkour Park pour les Genevois.

Suite au succès de l'an passé, les TSHM ont relancé une collaboration avec l'association KBS, Paulo Tavares et la Maison de quartier de Saint-Jean pour mettre sur pied l'édition 2017 qui se décline en deux catégories, Speedrun et Freestyle. Des initiations sont également au programme.

**Le Parkour** est une discipline sportive, accessible à toutes et tous, qui requiert un entraînement physique et mental régulier et une grande rigueur. Murs, immeubles, barrières, arbres, mobiliers urbains invitent le traceur à l'exploit. Il faut contourner, surmonter et jouer avec les obstacles. Cette discipline favorise l'esprit d'équipe et développe la confiance en soi, le sens des responsabilités. Il impose aux adeptes un mode de vie équilibré qui permet de connaître et de dépasser les limites de son corps.

## SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

- 9h30 - 10h00** Inscription pour les initiations\* **MAX 25 PERSONNES**
- 10h00 - 11h00** 1ère initiation du public au Parkour
- 10h30 - 11h00** Inscription pour les initiations \* **MAX 25 PERSONNES**
- 11h00 - 11h15** Partie officielle
- 11h15 - 12h15** 2ème initiation du public au Parkour
- 12h15 - 17h00** « JAM Parkour » (**SESSION LIBRE**)
- 17h00 - 18h00** Échauffement « Speedrun » (**RÉSERVÉ AUX ATHLÈTES**)
- 18h00 - 20h00** Compétition « Speedrun »

## DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

- 10h30 - 11h00** Inscription pour les initiations\* **MAX 25 PERSONNES**
- 11h00 - 12h00** 1ère initiation du public au Parkour
- 11h30 - 12h00** Inscription pour les initiations\* **MAX 25 PERSONNES**
- 12h00 - 13h00** 2ème initiation du public au Parkour
- 13h30 - 15h30** « JAM Parkour » (**SESSION LIBRE**)
- 15h30 - 16h30** Échauffement « Freestyle » (**RÉSERVÉ AUX ATHLÈTES**)
- 16h30 - 18h00** Compétition « Freestyle »
- 18h00** Remise des prix

*\* Inscription sur place, 12 ans minimum. 25 personnes maximum pour une durée d'une heure. Pour les mineurs, signature obligatoire du responsable légal de la décharge disponible sur [kbsparkour.com](http://kbsparkour.com) ou sur la page Facebook : Parkour Tempus*

**La compétition Speedrun** se déroule sur un parcours imposé. Le but est de le réaliser le plus rapidement possible.

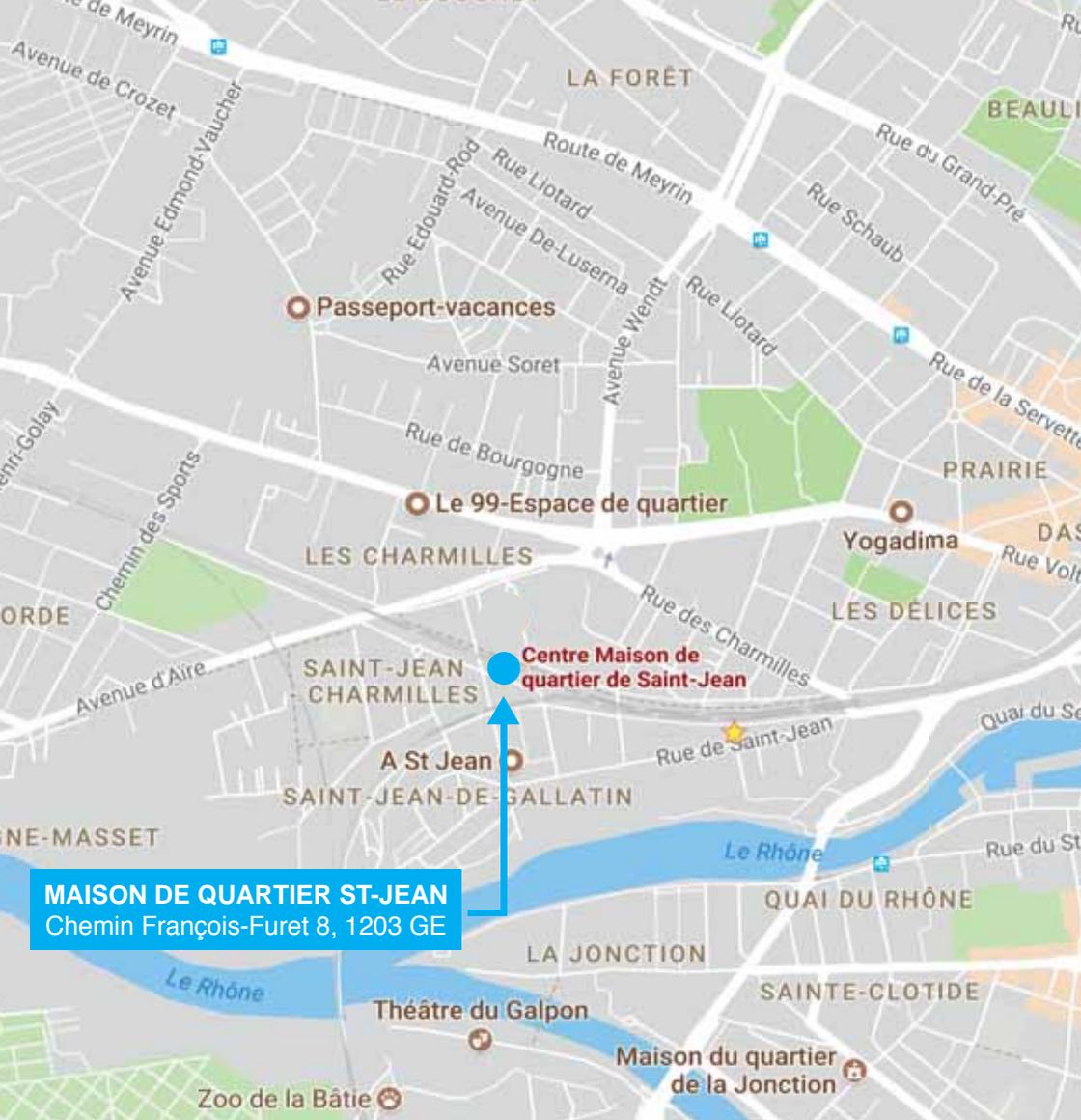
**La compétition Freestyle** se déroule sur l'ensemble des modules, le but étant de réaliser le plus de figures en 1 minute. Les traceurs sont évalués selon 4 critères: la propreté du mouvement, l'imagination, la difficulté et la fluidité.

## EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES SÉBASTIEN SEVINO

Photographe et traceur aguerri, Sébastien expose des photos de Parkour réalisées dans le cadre de son travail de maturité.

## STAND DE SÉRIGRAPHIE SUR T-SHIRT AVEC SAMANTHA KISS (ASSOCIATION BASSMENT)

Apportez vos t-shirts de couleurs claires et repartez avec un souvenir de l'événement.



**MAISON DE QUARTIER ST-JEAN**  
Chemin François-Furet 8, 1203 GE

## RENSEIGNEMENTS

Service de la jeunesse  
100 rue de la Servette  
022 418 45 00

#Parkourtempus  
f Parkour Tempus

EN COLLABORATION AVEC :



**MAISON  
DE QUARTIER  
DE SAINT-JEAN**