

À LA DÉCOUVERTE DES PARFUMS NATURELS

Afin de réveiller son nez, il faut commencer par prendre son temps. Ne pas hésiter parfois à toucher, voire froisser délicatement les feuilles ou les aiguilles.

Voici la liste des plantes odorantes choisies pour cette activité. Le nom scientifique est donné en italique. La partie odorante est mise en évidence dans le texte. La liste des odeurs est donnée à la fin du document. Suivez les instructions :

Tilleul (*Tilia platyphyllos* ou *Tilia cordata*)

Tout le monde a déjà vu un tilleul et sa célébrité est méritée. Ses **fleurs** utilisées en infusion secrètent un doux parfum. La période de floraison est le mois de juin.

Ailante (*Ailantus altissima*)

Les **feuilles** de l'ailante sont composées d'une dizaine de foliole. Des **glandes** sont situées à la base des folioles. Les glandes sont visibles à l'œil nu sur la face inférieure des folioles. En les pressant du doigt ou en les froissant une odeur particulière s'en dégage.

Châtaignier (*Castanea sativa*)

Les **fleurs** du châtaignier sont réunies en châtons, fins et allongés. Les châtons sont très odorants. La période de floraison est de mai juin.

Peuplier noir d'Italie (*Populus nigra* var. *italica*)

Au début du printemps, le peuplier d'Italie s'emplit de senteurs. Ses **bourgeons** situés au bout des rameaux sont luisants et d'une belle teinte brun doré. Presser légèrement et délicatement les bourgeons ou les jeunes feuilles pour un parfum plus soutenu. A sentir sans modération.

Mélèze (*Larix decidua*)

On exploitait autrefois le mélèze, non seulement pour son bois de qualité, doté de souplesse et de résistance, mais également pour l'extraction de sa résine largement utilisée en peinture. En prenant une écaille d'**écorce** sur le tronc, une odeur caractéristique sera au rendez-vous.

Sapin de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*)

On peut confondre le Douglas vert avec un épicéa ou un sapin. Pourtant à y regarder de plus près, ils sont très différents. Pour s'en convaincre : le froissement des **aiguilles** devrait faire l'affaire.

Sureau noir (*Sambucus nigra*)

Le sureau, son sirop, ses confitures, c'est un arbre que l'on ne présente plus. On apprécie le parfum de ses ombelles de **fleurs** blanches au mois de juin. Et moins, l'odeur de ses **feuilles** lorsqu'on les pince entre les doigts.

Bibliographie :

Pierre Lieutaghi (2004) Le Livre des Arbres, Arbustes & Arbrisseaux
Miniguide de la Salamande n°44 (2010) Plantes odorantes

À LA DÉCOUVERTE DES PARFUMS NATURELS

Liste des espèces et des odeurs correspondantes :

Espèces	Odeurs
Tilleul (fleurs)	Sucrée, mielleuse
Ailante (glandes sur les folioles des feuilles)	Cacahuète
Châtaignier (fleurs)	Musquée, lourde, animale, spermatique
Peuplier noir d'Italie (bourgeons et jeunes feuilles)	Capiteuse, mielleuse, vanille, balsamique, résineuse, propolis
Mélèze (écorce)	Térébenthine
Sapin de Douglas (aiguilles)	Citronnelle
Sureau (fleurs et feuilles)	Sucrée, mielleuse (fleurs) ; de nauséabonde à sésame grillé (feuilles)