



© F. Lavertie

# Espace de quartier Champel

## Un équipement de la Politique sociale de proximité

Activités pour toutes et tous  
Septembre 2023 – Juin 2024

Chemin Edouard-Tavan 5 – 1206 Genève

Genève,  
ville sociale et solidaire

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)





## Pour se retrouver à l'échelle de la proximité

Les Espaces de quartier (EDQ) sont au cœur de la Politique sociale de proximité. Ils contribuent à renforcer les liens entre les habitant.e.s grâce à des équipes de professionnel.le.s expérimenté.e.s et à un tissu associatif dense et diversifié.

Le programme de la rentrée de l'EDQ Champel témoigne d'ailleurs du dynamisme des habitant.e.s et de leur engagement pour faire vivre «leur» Espace de quartier, proposer des animations, faciliter les rencontres et les contacts. Ces multiples activités sont un levier essentiel pour favoriser la cohésion sociale, lutter contre les inégalités, promouvoir l'égalité et combattre l'isolement, notamment chez les personnes âgées.

A l'Espace de quartier Champel, tous les publics sont bienvenus: les enfants, les jeunes, les familles, les migrant.e.s et les seniors. Les associations et groupes d'habitant.e.s sont particulièrement actifs. Et les jeunes ne sont pas en reste! Le bâtiment est aussi accessible aux personnes à mobilité réduite qui peuvent ainsi participer à des activités.

Dans les Espaces de quartier, chacun.e peut trouver de quoi satisfaire ses goûts, se former et se divertir. Retrouver avec plaisir les activités connues ou expérimenter de nouveaux loisirs et faire de nouvelles rencontres. Le tout, dans un cadre convivial et chaleureux.

Je souhaite à chacune et chacun beaucoup de plaisir à l'Espace de quartier Champel.

**Christina Kitsos**

Vice-présidente

### NOTA BENE

Aucune inscription n'est requise, sauf mention contraire.

Lorsque des inscriptions sont demandées, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de se référer aux personnes ou associations qui figurent dans les contacts du document, en regard de chaque activité.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

# LUNDI

## TAI-CHI

Cours pour seniors

- 15h – 16h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## ENTRAÎNEMENT DE LA MÉMOIRE

Activités pour seniors, sur inscription

- 14h30 – 17h (1<sup>er</sup> lundi du mois)

### Contact

Club des Seniors de Champel  
Catherine Dutoit  
022 346 15 56  
clubseniors.champel@gmail.com

## ARCHIVES CHAMPEL

Permanence pour les personnes possédant des documents historiques relatifs au quartier de Champel-Florissant-Malagnou à numériser

- 17h – 18h

### Contact

Jean Zahno  
078 822 77 38  
jeanzahno@bluewin.ch

# MARDI

## YOGA

Cours pour toutes et tous dès 50 ans, sur inscription

- 9h – 10h: Hatha-yoga seniors
- 10h – 11h: Yoga doux
- 11h – 12h: Yoga du dos

### Contact

MDA Activités 50+  
022 329 83 84  
secretariat@mda-geneve.ch  
www.mda-geneve.ch

## PERMANENCE DETTES

Soutien administratif et désendettement, pour tout public

- 10h – 13h

### Contact

Association Alternatives Dettes  
Colette Lancoud  
colette.lancoud@gmail.com  
www.alternatives-dettes.ch

## ACTIVITÉS SENIORS

Ateliers, rencontres, expositions, excursions ou sorties au restaurant, sur inscription

- 14h – 17h30

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

# MERCREDI

## ATELIER INFORMATIQUE

Soutien gratuit pour les seniors par des bénévoles formé.e.s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones

• 14h – 17h

### Contact

Cité Seniors  
0800 18 19 20 (appel gratuit)

# JEUDI

## BRIDGE

Jeu de cartes pour seniors, sur inscription

• 14h – 17h

### Contact

Club des Seniors de Champel  
Peter De Mello  
079 864 62 09  
clubseniors.champel@gmail.com

## SCRABBLE

Jeu version nouvelle technologie, pour tout public, gratuit

• 18h – 21h30

### Contact

Club de Scrabble de Malagnou  
Alain Fournier  
021 219 22 49  
heppt@gmail.com

# VENDREDI

## RENCONTRES LOISIRS ET CULTURES

Activités pour les personnes aveugles, malvoyant.e.s et bénévoles, ouvertes à toutes et tous, sur inscription

- **18h30 – 22h** (3<sup>e</sup> vendredi du mois - groupe intergénérationnel, soirées à thèmes)
- **13h – 18h** (4<sup>e</sup> vendredi du mois - activités seniors)

### Contact

Fédération Suisse des Aveugles  
et malvoyants – FSA  
Maria Canela Lopes,  
076 421 01 50  
[www.fsa-geneve.ch](http://www.fsa-geneve.ch)

# Et encore...

## GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE

Cours de gymnastique pour les enfants de la crèche « Beau Soleil ».

- **9h – 12h** (lundi)

### Contact

Secteur petite enfance Dumas  
022 839 82 40  
bea@ipe-ge.ch

## CLUB DES SENIORS DE CHAMPEL

Réunion du comité et secrétariat administratif.

- **10h – 12h** (1<sup>er</sup> lundi du mois – comité)
- **10h – 12h** (3<sup>e</sup> mercredi du mois – administration)

### Contact

Club des Seniors de Champel  
clubseniors.champel@gmail.com

## CONTEUSES.EURS

Rencontre d'échanges et de formation de conteuses et conteurs.

- **14h – 17h** (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois)

### Contact

Sylviane Froidevaux et  
Mady Llanos  
info@conteursdegeneve.ch

## ASSOCIATION DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE CHAMPEL – FLORISSANT (AICF)

Association d'habitant.e.s pour le développement du quartier de Champel-Florissant.

- **18h – 22h** (1<sup>er</sup> mardi du mois comité)

### Contact

Association des intérêts de Champel-Florissant AICF  
info@aicf.ch  
www.aicf.ch

## GRUPPO GENITORI GINEVRA (GGG)

Promotion de la langue et de la culture italienne à travers des lectures en italien, des ateliers créatifs et culinaires ou d'autres événements, gratuit.

- **14h – 18h** (3<sup>e</sup> mercredi du mois septembre, novembre, janvier, mars et mai)

### Contact

Gruppo Genitori Ginevra  
Associazione per la cultura e la lingua italiana  
info@gruppogenitoriginevra.org  
www.gruppogenitoriginevra.org

## ASSOCIATION CHAMPEL S'ÉVEILLE

Organisation et préparation d'animations socioculturelles, pour tout public.

- **18h – 22h** (2<sup>e</sup> vendredi du mois – comité)

### Contact

Association Champel s'Éveille  
Colette Lancoud  
colette.lancoud@gmail.com  
 champelseveille

## RÉSEAU AÎNÉS CHAMPEL (RAC)

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier travaillant avec la population âgée.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## COORDINATION SOCIALE DE CHAMPEL

Rencontres régulières des institutions, associations et collectifs du quartier.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations.

### Contact

Antenne sociale de proximité  
Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

## **D'autres programmes d'activités dans les Espaces de quartier sur la Rive gauche**

### **Espace de quartier Eaux-Vives: Rue de Montchoisy 46 – 1207 Genève**

Contacter l'Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève  
022 418 97 80 – asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch

### **Espace de quartier Jonction: Rue Michel-Simon 7 – 1205 Genève**

### **Espace de quartier Plainpalais: Rue des Minoteries 3 – 1205 Genève**

Contacter l'Antenne sociale de proximité Plainpalais Jonction / Acacias  
Rue Dancet 22 – 1205 Genève  
022 418 97 60 – asp.plainpalais.soc@ville-ge.ch

### **RÉSERVER UNE SALLE DANS UN ESPACE DE QUARTIER**

Des salles sont mises à disposition des habitant.e.s du quartier durant le week-end pour des fêtes, des anniversaires, des réunions, etc.  
Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements et réservations pour l'Espace de quartier Champel :

Jeudi de 10h à 17h  
Point info Plainpalais  
Rue Dancet 22 – 1205 Genève  
0800 44 77 00



**Plus de renseignements sur l'Espace de quartier  
Champel en scannant le QR code!**

## **Renseignements**

Antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel  
Rue de Montchoisy 50 – 1207 Genève  
022 418 97 80  
asp.eaux-vives.soc@ville-ge.ch