

# تدابير من أجل ترشيد استهلاك الطاقة



## 1 التدفئة 20 درجة كحد أقصى

تخفيض التدفئة بدرجة  
واحدة يعادل توفير 10%  
من استهلاك الطاقة



2

## ملابس دافئة

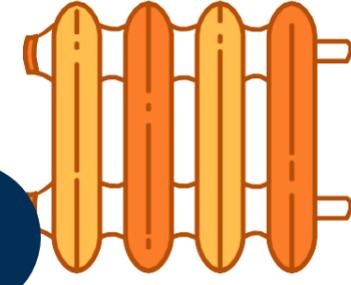
ملابس صوفية بدلاً من  
رفع التدفئة درجة واحدة



3

## تهوية المنزل كاملاً ولكن لفترة وجيزة

من أجل تجديد الهواء دون  
تبريد الجو



4

## إزالة أي عوائق عن أجهزة التدفئة

لتسهيل تدفق  
الهواء الساخن



5

## الاستحمام السريع بدلاً من الاستحمام في الحوض

لغرض توفير  
الماء الساخن



6

## غلق الستائر الحديدية والمصاريع ليلاً

للحد من تسرب  
الحرارة عبر النوافذ



7

## عدم استخدام أجهزة تدفئة كهربائية إضافية

لأنها تستهلك الكثير  
من الكهرباء